

**Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'avril 2016 à octobre 2016
(responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)**

Lundi (19h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (20h-21h45)
Johann RIVAT	Philippe PELOILLE	Clément THERON <i>Suppléant Olivier BOSSI</i>	Yves DURAND

Liste des encadrants

NOM	Prénom	NOM	Prénom
BARBET	Denis	LA PERRIERE	Philippe
BLANCHIN	Sylvie	LAVALLEE	Jérôme
BOSSI	Olivier	LIENARD	Thierry
CHARLES	Clelio	LOZE	Camille
CLEMENT	François	MARECAL	Jean-Claude
COMINA	Yves	MARTIN	Bernard
CONNORD	Patricia	MATRICON	Bruno
DURAND	Yves	NOULETTE	Jacques
GENTHON	Gérard	PAUGET	Pierre
GILLET	Jean-Luc	PELOILLE	Philippe
GOUD	Gilles	PERRONE	Pascal
GUILHEM	Christian	RIVAT	Johann
HEITZ	Alain	THERON	Clément

Impératif :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.
Merci.



**ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE**

Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU

<http://www.asvf-montagne.fr/>

e-mail : contact@asvf-montagne.fr

Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison quatre sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

**La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.
Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.**

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF, de 10% chez Expé – Lyon et 20 % Sport 2000 de Bourgoin-Jallieu sur présentation de la licence.

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Printemps - été 2016

Edition du 1 avril 2016

(Prochain programme Automne - hiver 2016 / 2017 édité en octobre 2016)

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Avril								
Sam 02.04		Pic du Rognolet	Lauzière	AD	1200m		Celliers -dessus	Y.Comina
Dim 10.04		Sortie VTT- FTT - Handbike	Vercors				Sassenage	J. lavalle
Dim 10.04		Pic de l'Etendard	Grandes Rousses	BSA	1100 m		St Sorlin d'Arves	F. Clement J-L.Gillet
Dim 10.04		Cyle initiation : sortie n°4 Course à définir			1100 m			P.Connord
Sam 16.04		<i>A définir selon conditions</i>		AD	1300 à 1500 m			G.Goud
Dim 17.04		La Basse du Gerbier	Arves	D	1000	2580	Le Chalmieu	T. Lienard
Dim 24.04		Pic de la Belle Etoile	Belledonne	AD	1300 m		Le pleynet	C. Charles F.Clement
Sam 30.04		Cime du Sambuis	Belledonne		1300m/ 1500m		Valmaure	G.Goud Y.Comina
Sam 30.04		Sortie VTT- FTT - Handbike	Jura					P Pauget
Mai								
Dim 1.05		Toussière	Buech	PD	920	1915	La Caire	T. Lienard
5/6/7/8 Mai 2016		Grandes voies	Orpierre	5a				C. Theron
Sam 14.05		Aiguille de Polset	Vanoise	TBSA	1000 m	3528 m	Val Thorens	C. Guilhem B. Matricon
Sam 21.05		Falaise - <i>Ecole d'escalade</i>		Tout niveau				O. Bossi
WE du 21 & 22 mai		La Grande Sassièrè (avec bivouac)	Vanoise	TBSA	1500 m	3747 m	Plan de La Sassièrè	C. Guilhem P. Connord
WE du 21 & 22 mai		Plateau du Retord	Jura					B Martin

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Juin								
Mer 1.06		AG ASVF Montagne	Salle Latimier					
Sam 4.06		Grandes voies	Oisans	5c/6a			La Bérarde	P.Perrone
Sam 11.06		Sortie VTT- FTT - Handbike	Chablais					D. Barbet
Sam 11.06		Ref de la Pilatte	Ecrins	PD	850 m	2577 m	La Bérarde	G.Goud
Dim 12.06		Mont Gioberney <i>Inscription 15 jours avant</i>			700 m	3352 M		
WE du 11 & 12 juin		Grande Autane en traversée <i>Inscription avant le 26 mai au plus tard.</i>	Champsaur	D	1300	2780	Rouanne	T. Lienard
WE du 25 & 26 juin		<i>Alpinisme à définir</i>						G.Goud P.Perrone
Juillet								
Sam 9 juill		Sortie VTT- FTT - Handbike	Vercors					C. Lozé
Dim 10 juill		Refuge de Font Turbat	Ecrins	D	970	2180	Le Désert-en- Valjouffrey	T. Lienard
Dim 31 juill		Petit Mont Blanc <i>Nuitée la veille sur place à prévoir. Inscription avant le 9 juillet au plus tard.</i>	Vanoise	PD	1090	2680	Pont de Gerlon	T. Lienard
Août								
Aout 2016		Expédition au LADAKH	HIMALAYA			5300m		G Genthon
Dim 28.08		Pic de Bure <i>Nuitée la veille sur place à prévoir. Inscription avant le 30 juillet au plus tard.</i>	Dévoluy	D	1200	2710	Cabane de l'Avalanche	T. Lienard
Septembre								
Sam 10.09		Forum des Associations Villefontaine						
Dim 11.09		Savoie - <i>Grande voie</i>		5c - Rappel				JL Gillet
Sam 24.09		Falaise - <i>Ecole d'escalade</i>		Tout niveau				O. Bossi
Dim 18.09		Le Cheval Noir	Lauzière	PD	840	2830	Col de la Madeleine	T. Lienard
Octobre								
Dim 9.10		Col de Côte Belle	Ecrins	PD	1060	2290	Désert en Valjouffrey	T. Lienard
Sam 15.10		Falaise - <i>Ecole d'escalade</i>		Tout niveau				O. Bossi

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile
Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste
(Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)