

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'avril 2018 à octobre 2018
(Responsable de la SAE : Gilles Delaporte, moniteur diplômé)

Lundi (19h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (19h-21h)
Pascal Perrone Flora Deloménie	Philippe PELOILLE	Clément THERON <i>Suppléant</i> <i>Olivier BOSSI</i>	Roulement d'encadrants

Liste des encadrants

NOM	Prénom	NOM	Prénom
BLANCHIN	Sylvie	EYNARD	Michel
BOSSI	Olivier	LIENARD	Thierry
CHARLES	Clélio	LOUCHET	Rémy
CLEMENT	François	MARECAL	Jean-Claude
CONNORD	Patricia	MATRICON	Bruno
DURAND	Yves	NOULETTE	Jacques
GENTHON	Gérard	PELOILLE	Philippe
GILLET	Jean-Luc	PERRONE	Pascal
GOUD	Gilles	PRAS	Joël
GUILHEM	Christian	ROUX	Claude
HEITZ	Alain	THERON	Clément

Impératif :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.
 Merci.



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE

Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU

<http://www.asvf-montagne.fr/>

e-mail : contact@asvf-montagne.fr

Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison plusieurs sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (Détecteurs de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.
Nous ne pourrons pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé – Lyon sur présentation de la licence.

ROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Printemps – Eté 2017 2018

Edition d'avril 2018

(Prochain programme Automne Hiver2019 édité en octobre2018) = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Date	Activité	Course	Massif	Difficulté	Dénivelé	Altitude maxi	Point de départ	Encadrant(e)(s)		
Mars - Avril										
Samedi	31	Mars	SR	Pointe de Lavouet	Beaufortain	PD	1124 m	2410 m	Daru	G GOUD
Dimanche	1	Avr	HA	Arêches : Ski de piste, ski de randonnée, raquettes	Beaufortain					R LOUCHET
Dimanche	8	Avr	SR	Sortie Bikool	A définir	PD	1000 - 1100 m			P CONNORD
Dimanche	15	Avr	SR	Pointe de la Réchasse	Vanoise	PD	1200 m	3200 m	Pralognan	C GUILHEM
Samedi	21	Avr	SR	Selle du puy Gris (BOUCLE)	Belledonne	PD	1553 m	2758 m	Valmaure	G GOUD et F CLEMENT
Dimanche	29	Avr	HA	Col du chat et tour du lac d'Aix les bains : Vélo route, FTT, Handbike						JC MARECAL et C ROUX
Mai - Juin										
Samedi	5	Mai	SR	We Ski : inscription avant le 22/04/18	A définir	BSA	1000 m	-	A définir	G GOUD et C CHARLES
Dimanche	6	Mai	SR	We Ski : inscription avant le 22/04/18	A définir	BSA	1200-1300 m	-	A définir	G GOUD et C CHARLES
Dimanche	6	Mai	SR	Pic de la belle étoile	Belledonne	PD	1300 m	2718m	Le pleynet	F CLEMENT
Jeudi	3	Mai	ES	Seances sécurité	A définir		Tous niveaux		Bernard Jeu	P PERRONE
Dimanche	13	Mai	HA	Le grand colombier : Vélo route, FTT, Handbike	Bugey	DM+	1200 m	1498 m		M. EYNARD
Mardi	15	Mai	ES	Seances sécurité	A définir		Tous niveaux		Bernard Jeu	P PERRONE
Dimanche	27	Mai	HA	Mont Pilat : vélo route, FFT, Handbike	Pilat					J. NOULETTE
Dimanche	3	Juin	RP	à définir	Chartreuse	PD	900 m			S. BLANCHIN
Dimanche	3	Juin	HA	Via Vercors - 50 km vélo route, FFT, Handbike	Vercors					G. GENTHON
Mercredi	13	Juin		Assemblée Générale de l'ASVF : 19 h ?				Salle Latimier		TOUS
Samedi	16	Juin	AL	Week-end : Dent Perrachée	Vanoise	PD	451 m	2511 m		P PERRONE et G GOUD
Dimanche	17	Juin	AL	Week-end : Dent Perrachée	Vanoise	PD	1200 m	3697 m		P PERRONE et G GOUD
Vendredi	22	Juin	HA	Du 22 juin au 3 juillet : Cols mythiques de Guillestre en A/R (Alpes du sud)					Guillestre	

Date	Activité	Course	Massif	Difficulté	Dénivelé	Altitude maxi	Point de départ	Encadrant(e)(s)		
Vendredi	22	Juin	HA	Du 22 juin au 3 juillet : Cols mythiques de Guillestre en A/R (Alpes du sud)				Guillestre		
Juillet - Septembre - Octobre										
Dimanche	1	Juil	RP	A définir	Belledonne	PD	1000 m	Val d'Isère	S. BLANCHIN	
Samedi	1	Sept	RP	WE Tarentaise inscription avant le 12 août	Haute Tarentaise	PD	900 m	refuge du Prariond	S. BLANCHIN et P. CONNORD	
Dimanche	2	Sept	RP				1200 m	A définir		
Samedi	8	Sept		Forum des associations				Villefontaine		
Dimanche	23	Sept	HA	Rallye de Meyssiez : FTT, VTT, Randonnée pédestre				en collaboration avec le Club Omnisport de Meyssiez	J. PRAS, G GENTHON	
Dimanche	7	Oct	RP	Tête de la Perrière - Circuit d'Arpington	Belledonne	PD	1000 m	2355 m	Les Etaves	P CONNORD

SR : ski de randonnée, HA : sorties handicap, ES : Escalade, RP : Randonnée pédestre, AL : Alpinisme

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBS = très bon skieur ; TBSA = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste= ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Des renseignements complémentaires aux sorties peuvent être disponibles sur le site, ainsi que des sorties complémentaires.