

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'avril 2017 à octobre 2017
(Responsable de la SAE : Gilles Delaporte, moniteur diplômé)

Lundi (19h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (20h-21h45)
Johann RIVAT	Philippe PELOILLE	Clément THERON <i>Suppléant Olivier BOSSI</i>	Yves DURAND

Liste des encadrants

NOM	Prénom		
BLANCHIN	Sylvie	LAVALLEE	Jérôme
BOSSI	Olivier	LIENARD	Thierry
CHARLES	Clélio	LOUCHET	Rémy
CLEMENT	François	LOZE	Camille
COMINA	Yves	MARECAL	Jean-Claude
CONNORD	Patricia	MARTIN	Yanis
DURAND	Yves	MATRICON	Bruno
GENTHON	Gérard	NOULETTE	Jacques
GILLET	Jean-Luc	PELOILLE	Philippe
GOUD	Gilles	PERRONE	Pascal
GUILHEM	Christian	ROUX	Claude
HEITZ	Alain	RIVAT	Johann
LAPERRIERE	Philippe	ROTH	Corinne
		THERON	Clément

Impératif :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.
 Merci.



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison plusieurs sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.
Nous ne pourrons pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé – Lyon sur présentation de la licence.

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Printemps – Eté 2016 2017

Edition d'avril 2017

(Prochain programme Automne Hiver 2017 édité en octobre 2017) – EN VIOLET : LES VACANCES

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
avril								
Samedi 01/04/2017		A définir	/	/	1400-1500	/	/	G.GOUD
Dimanche 02/04/2017		A définir	/	/	1200	/	/	Y. COMINA
Samedi 08/04/2017		WE Cycle initiation - Col de l'Arselle	Vanoise	BS / PD	690 / 500	3039m	Val d'isère	P CONNORD
Dimanche 09/04/2017		WE Cycle initiation - Pointe Sud de Bézin	Vanoise	BS / PD	525	3061m	Ref Fond des fours	P CONNORD
Dimanche 09/04/2017		Sortie Haute Montagne	A définir	BSA	1200 m	/	/	C GUILHEM
Dimanche 09/04/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem	Vercors Tour Sans Venin					J LAVALLEE
Dimanche 09/04/2017		Virieu-le-Grand	Bugey	5B/7C				A HEITZ
Jeudi 13/04/2017		Gymnase sécurité grandes voies						P PERRONE
Lundi 17/04/2017		Sommet sud de sarenne - A définir	Grandes rousnes - Arves	BS / PD	1200-1500	3063m	Le perron	C CHARLES
Mardi 18/04/2017		Gymnase sécurité grandes voies						P PERRONE
Samedi 22/04/2017		Presles	Vercors	6A				P PERRONE
Dimanche 23/04/2017		A définir	/	/	1300 – 1500	/	/	G GOUD
Samedi 29/04/2017		Crept	Bugey	5B/7C				P PELOILLE

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile
Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
mai								
Samedi 06/05/2017		Pic de la belle étoile - Versant N	Belledonne	BS / PD+	1300m			F CLEMENT
Samedi 06/05/2017		Sortie Haute Montagne sur 2 jours	/	BSA	1100 - 1200m	/	/	C GUILHEM
Dimanche 07/05/2017		Lieu à définir	/	BSA	1100 - 1200m	/	/	C GUILHEM
Dimanche 14/05/2017		Hieres sur Amby						
Dimanche 14/05/2017		A définir selon conditions						T. LIENARD
Dimanche 21/05/2017		La Béarde	Oisans	5 Sup				P PERRONE
Dimanche 21/05/2017		A définir	/	/	1200 - 1500m	/	/	C CHARLES
Dimanche 21/05/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem	Rallye du Dauphin, Nord Isère					C ROTH
Dimanche 28/05/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem, Possibilité de rester plusieurs jours en Camping	Lus la Croix Haute, Buech					G GENTHON
juin								
Dimanche 4/06/2017		Rochers de Chalves	Chartreuse	PD	955	1845	Route de la Charmette	S. BLANCHIN
Samedi 17/06/2017	alpi	Course mixte : tête nord du replat ou cime du vallon - INSCRIPTION 15 JOURS AVANT		PD-		1200m (ou 1250m)		G GOUD
Dimanche 18/06/2017	alpi	Course mixte : tête nord du replat ou cime du vallon - INSCRIPTION 15 JOURS AVANT		PD-		670m (ou 1060m)		G GOUD
Samedi et dimanche 17 et 18 /06/2017		Alpinisme	Vanoise	peu difficile				P. PERRONE
Dimanche 18/06/2017		Dent de Rossanz	Bauges	PD	900	1891	Aillon le Vieux	S. BLANCHIN
Samedi 25/06/2017		Mont Jovet	Vanoise	PD	1030	2560	La Cour	T. LIENARD
Dimanche 25/06/2017		Sapey grande voie	Les Bornes	5 Sup				J L Gillet
Dimanche 25/06/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem	Beaufortain, Notre Dame de			DM+ 800m		J NOULETTE

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
juillet								
Samedi 01/07/2017		Villefontaine Perrèdière fête de la vie associative						P PELOILLE
Samedi 01/07/2017	alpi	Course neige : dôme chasseforêt : INSCRIPTION 15 JOURS AVANT		PD-	700m	2309m		G GOUD
Dimanche 02/07/2017	alpi	Course neige : dôme chasseforêt : INSCRIPTION 15 JOURS AVANT		PD-	1100m	3586m		G GOUD
Dimanche 02/07/2017		Mont Bellacha	Lauzière	PD	900	2484	Pont de Gelon	S. BLANCHIN
Dimanche 02/07/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem	Nord Isère, Autour de Villefontaine					Y MARTIN
Juillet / Août.		Vélo et Voiture	Alpes du Sud - Guillestre - Menton	Reconnaissance du projet "Handi/Cap 2018 Cols Mythiques"				Gérard, Jacques, Eric, Michel, Yanis, Claude, Natalia
août								
Samedi 5 & dimanche 6/ 08/ 2017		WE Vallée Etroite	Clarée	PD			Refuge Terzo Alpini ou Refuge I Re Magi	T. LIENARD
		& Mont Thabor Inscription avant le 22/07		D	1400	3178		T. LIENARD
Dimanche 20/08/2017		Col de Côte Belle	Ecrins	D	1060	2290	Désert en Valjouffrey	T. LIENARD
Samedi 26 & dimanche 27 /08/ 2017		WE Col de Lanserlia	Vanoise	D	560	2774	Bellecombe	P. CONNORD / S. BLANCHIN
		& Pointe de la Sana (rando alpine) Inscription avant le 12/08		TD	1085	3436	Refuge de la Femma	P. CONNORD / S. BLANCHIN
Septembre								
Dimanche 3/09/2017		pointe du midi	Aravis	6A				J L GILLET
Samedi 09/09/2017		Forum des associations						
Dimanche 10/09/17		Le Grand Galbert	Taillefer	D	1000	2560	Lac du Poursollet	T. LIENARD
Samedi 16/09/17 et Dimanche 17/09/17		Grande voie	Beaufortain	5C				P PERRONE
Samedi 16/09/17 et Dimanche 17/09/17		<i>WE Randonnée à définir</i> Inscription avant le 2/09	Beaufortain				Chalet de Balme ou Refuge de Pisset	S. BLANCHIN
		<i>WE Escalade à définir</i> Inscription avant le 2/09						P. PERRONE
Dimanche 24/09/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem	Vercors, La Petite					Claude Roux, Jean Claude Marecal
Samedi 30/09/2017		Falaise débutants (Crept ?)		5B				P PELOILLE O BOSSI

Date	Type	Course	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Octobre								
Dimanche 1/10/2017		Col Merlet	Belledonne	PD	1150	2266	St Alban des Villards	S. BLANCHIN
Samedi 8/10/2017		VTT, FTT, Hanbike, Tandem Journée en collaboration avec le club omnisport de Meyssiez	Nord Isère, Meyssiez					G GENTHON
Samedi 15/10/2017		<i>A définir selon conditions</i>						T. Lienard