

**Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'avril 2015 à octobre 2015  
(responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)**

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeu (20h-21h45)	Vendredi (20h-21h45)
Grégory LHOMMEDE	Philippe PELOILLE	Clément THERON <i>Suppléant Olivier BOSSI</i>	Yves DURAND

**Liste des encadrants et autres responsables du club**

NOM	Prénom
BLANCHIN	Sylvie
BONNINGUE	Marielle
BOSSI	Olivier
CHARLES	Clelio
CLEMENT	François
COMINA	Yves
CONNORD	Patricia
DELEUZE	Mireille
DELICOURT	Elodie
DELOMENIE	Flora
DURAND	Yves
GENTHON	Gérard
GILLET	Jean-Luc
GOUD	Gilles
GUILHEM	Christian

NOM	Prénom
HEITZ	Alain
HENRY	Blandine
JOURDAN	Alain
LAPERRIERE	Philippe
LAVALLEE	Jérôme
LHOMMEDE	Grégory
LIENARD	Thierry
LOUCHET	Rémy
MARECAL	Jean-Claude
MATRICON	Bruno
NOULETTE	Jacques
PELOILLE	Philippe
PERRONE	Pascal
THERON	Clément



**ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE**  
Section MONTAGNE  
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU  
<http://www.asvf-montagne.fr/>  
e-mail : [contact@asvf-montagne.fr](mailto:contact@asvf-montagne.fr)  
Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



**Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes**

L'équipe des encadrants organise cette saison quatre sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).  
Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.  
L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

**La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.  
Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.**

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

**Informations diverses**

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF, de 10% chez Expé – Lyon et 20 % Sport 2000 de Bourgoin-Jallieu sur présentation de la licence.

**Impératif :**

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.  
Merci.

# PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Printemps - été 2015

Edition du 28 mars 2015

(Prochain programme Automne - hiver 2015 / 2016 édité en octobre 2015)

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
<b>Avril</b>								
WE 18&19.04		WE "Daniela"	Balazuc et Chausson (07)	Tous niveaux			Mobile-home du camping	P. Perrone
Dim 19.04		Rocher des Pâtres	Belledone	AD	1300	2635	St colomaban des Villards	G. Goud F. Clément
Dim. 26.04		Basse du Gerbier	Aig d'Arves	D	1050 - 15km	2580	Le Chalmieu	T Lienard
Dim. 26.04		Saint Hilaire du Touvet	Chartreuse	VTT, FTT, Handbike	400	1250	Saint Hilaire du Touvet	G. Genthon
Mar 28.04		Séance sécurité "préparations grande voies" - SAE - 20h / 21h45						P. Perrone P. Sergent
<b>Mai</b>								
WE 1&2&3.05		Grandes voies	Orpierre	> 5 a Autonomie				C. Theron O. Bossi
WE 1&2&3.05		Lac de Salagou	Hérault	VTT, FTT, Handbike				J. Javallé
Mar 05.05		Séance sécurité "préparations grande voies" - SAE - 20h / 21h45						P. Perrone P. Sergent
Ven 08.05		Mont Géboulaz	Vanoise	BSA	1100	3511		C. Guilhem P. Connord
Dim 10.05		Le Châtel (ou Bonnet de Calvin) en traversée	Trièves	PD	960	1940	Baret	T. Lienard
Jeu 14.05		Grandes voies - La Béarde	Oisons	> D Autonomie rappel				P. Perrone
Dim 17.05		Grande Sure par le Cul de la lampe	Chartreuse	PD	820	1720	Chartreuse de Curière	S. Blanchin
WE 23&25.05		Aiguille de la Grande Sassièrre	Vanoise	TBSA		3747		C. Guilhem
Sam 30.05		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
Dim 31.05		Plan d'hotonnes	Bugey	VTT, FTT, Handbike				M. Deleuze
<b>Juin</b>								
Dim 07.06		Tête de Garnesier	Dévoluy	AD	1050	2370	Chabottes	T. Lienard
Dim 14.06		Grandes voies		> 5 b Autonomie rappel				JL. Gillet P. Perrone
Dim 14.06		Banc plat	Bauges	PD	1000	1907	combe d'ire	S. Blanchin
WE 20 & 21.06		Vieux Chaillol Nuitée au refuge du Tourond <i>Inscription avant le 4 juin</i>	Champsaur	D	400 1450	3160	Les Fermons	T. Lienard
Jeu 25.06		AG ASVF Montagne						
Dim 28.06		La Sambuy	Bauges		1050	2198	Abbaye de Tamié 883m	S. Blanchin
WE 27&28.06		Alpinisme - La cime du Vallon	Oisans	F	1200 + 1100	3406	La Chapelle en Valgaudemar	P. Perrone G. Goud
Dim. 28.06		Refuge de l'étendard	Etendard	VTT, FTT, Handbike	400	2430	Col de la croix de fer	G. Genthon

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
<b>Juillet</b>								
Dim 05.07		Grandes voies		> 5 b Autonomie rappel				JL. Gillet
Sam 25.07		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
Dim 26.07		Pic de l'Agnelin	Belledonne	AD	980	2740	Le Claret	T. Lienard
<b>Août</b>								
WE 22 & 23.08		week end à définir	Beaufortain					S. Blanchin
Dim 30.08		Lac du bois par le col du Bâton	Belledonne		1500	2378	Pré Raymond 1372m	S. Blanchin
<b>SEPTEMBRE</b>								
Dim. 06.09		Circuit du Dauphin	Isle d'Abeau	VTT, FTT, Handbike				J. Noulette C. Roux
Dim. 06.09		Lacs des 7 Laux	Belledonne	AD	1080	2320	Côte des Sagnes	T. Lienard
Sam 12.09		FORUM ASVF						
Dim 13.09		Cornafion (rando + escalade)	Vercors					S. Blanchin
Dim 13.09		Cornafion escalade - Arete sud	Vercors	PD	530 + 280	2049	Villard	P. Perrone
Sam 26.09		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
Dim 27.09		Le Grand Charnier	Belledonne	AD	930	2560	Super Collet	T. Lienard
WE 26&27.09		15 ans ASVF Montagne handisport	Arves	Marche, VTT, FTT, Handbike			Saint Sorlin Arves	G. Genthon
<b>OCTOBRE</b>								
Dim 04.10		Tour de la Dent de Crolles	Chartreuse	variantes possibles				S. Blanchin
Sam. 10.10		Le Moucherotte	Vercors	Marche, VTT, FTT, Handbike	520	1901	Lans en Vercors	J. Noulette C. Roux
Dim 11.10		Sommet de Montaveilla	Vercors	PD	770	1980	La Batie	T. Lienard
Dim 11.10		Grandes voies - Presles	Vercors	> 5 + Autonomie rappel				P. Perrone
WE 17&18.10		WE pour tous	A définir					

**F** = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile  
**Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).**  
**BS** = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)