



**ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE**  
**Section MONTAGNE**  
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU  
<http://www.asvf-montagne.fr/>  
e-mail : [contact@asvf-montagne.fr](mailto:contact@asvf-montagne.fr)  
Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



**Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période d'octobre 2015 à mars 2016**  
(responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-21h45)	Jeudi (20h-21h45)	Vendredi (20h-21h45)
Pascal PERRONE	Philippe PELOILLE	Clément THERON -- Olivier BOSSI	Yves DURAND

**Liste des encadrants et autres responsables du club**

NOM	Prénom	NOM	Prénom
BLANCHIN	Sylvie	HEITZ	Alain
BONNINGUE	Marielle	HENRY	Blandine
BOSSI	Olivier	JOURDAN	Alain
CHARLES	Clélio	LA PERRIERE	Philippe
CLEMENT	François	LA VALLEE	Jérôme
COMINA	Yves	LHOMMEDE	Grégory
CONNORD	Patricia	LIENARD	Thierry
DELEUZE	Mireille	LOUCHET	Rémy
DELICOURT	Elodie	MA RECAL	Jean-Claude
DELOMENE	Flora	MA TRICON	Bruno
DURAND	Yves	NOULETTE	Jacques
GENTHON	Gérard	PELOILLE	Philippe
GILLET	Jean-Luc	PERRONE	Pascal
GOUD	Gilles	THERON	Clément
GUILHEM	Christian		

**Impératif :**

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.  
Merci.

**PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Automne - Hiver 2015 / 2016**

Edition du 8 octobre 2015

(Prochain programme Printemps - été 2016 édité en mars 2016)

**Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes**

L'équipe des encadrants organise cette saison quatre sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

**La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.**

**Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.**

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

**Mois d'avril : le programme sera complété et finalisé lors de la prochaine édition**

**Le « WE pour tous » est planifié le WE du 21/22 avril 2016.**

**Informations diverses**

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.














Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé – Lyon sur présentation de la licence.

Date	Type	Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants
<b>Octobre</b>								
10-oct		Les Allières	Vercors	VTT - FTT	650 m	1500 m	Villars de Lans	J.Noulette C.Roux
11-oct		Grandes voies - Presles	Vercors	> 5 + Autonomie rappel				P. Perrone
24-oct		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
<b>Novembre</b>								
07-nov		Plateau de Saint Hilaire	Chartreuse	VTT - FTT	600 m	1300 m	parking Station de ski st hilaire	P. Pauget
08-nov		Cret des Mouches	Aravis	PD	1000 m	2033 m	Montmin	S. Blanchin
15-nov		Falaises écoles		Tout niveau				P. Perrone
15-nov		Randonnée pédestre	à définir					T. Lienard
22-nov		Margéraz par le Golet de l'agneau	Beauges	PD	1055 m	1845 m	La Combe	S. Blanchin
<b>Décembre</b>								
05-déc		Grandes voies - Presles	Vercors	> 6a Autonomie rappel				P. Perrone
05-déc		Entrainement DVA	Chartreuse					G. Goud B.Matrico
06-déc		Entrainement DVA raquettes	à définir					T. Lienard
13-déc		Entrainement DVA	Chamrousse				Bachat - Bouloud	F. Clément C.Charles
19-déc		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
19-déc		Entrainement DVA						Y.Comina C.Guilhem
20-déc		Randonnée raquette ( <i>selon enneigement</i> )	à définir					T. Lienard

**F** = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile  
**Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).**  
**BS** = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste  
(Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Date	Type	Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants
<b>Janvier</b>								
09-janv		Rocher Motas	Grande Rousse	PD	1075 m	2393 m	Vaujany	G. Goud
10-janv		Col de l'Aigleton	Belledonne	PD	1015 m	2266 m	Rivier d'Allemont	JL. Gillet
10-janv		Le Chauvet	Beaumont	PD	800 m	1700 m	Le Haut Quet	T. Lienard
16-janv		Rocher du Parquet	Vercors	PD	1010 m	2024 m	La Batie	Y. Comina C.Charles
16-janv		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
17-janv		Toussière	Vercors	PD	920 m	1916 m	La Caire	F. Clément
17-janv		Initiation - Col du Sabot	Grande Rousse	F	750 m	2100 m	La Villette	P. Connord
23-janv		Col de Becca Motta / Fontaine Froide	Vanoise	BS/PD	1450 m	2928 m	Chambéranger /La Rochette	P. Laperrière
24-janv		<i>Lac de la Courbe</i>		F	1000 m	2400 m	La Morte	C. Guilhem
31-janv		Roche Partsire	Beaufortain	AD	830 m	2110 m	Boudin	T. Lienard
31-janv		<i>Tabor</i>	Taillefer	PD	900 m	2389 m	St Honoré	F. Clément
<b>Février</b>								
06-févr		Col des Fontaines	Belledonne	P.D	1340 m	2481 m	Les Roches	G. Goud
07-févr		Initiation - Quermoz	Beaufortain	F	980 m	2296 m	Grand Naves	P. Connord
14-févr		Pointe de la Mandalaz	Aravis	PD	1130 m	2277 m	Sous l'Aiguille Manigod	F. Clément C. Charles
21-févr		Le Grand Mas	Lauzière	AD	800 m	2125 m	Le Mollaret	T. Lienard
27-28 fev		<i>Week end Ref Roc de la Pêche 1/2 Pension Place limités Résa 11/02/16</i>	Vanoise	BS/F	510 m	1915 m	Pralognan la Vanoise	P. Laperrière B. Matricon
28-févr		Week end - col du Génepy	Vanoise	BS/PD	1100 m	2903 m	Ref Roc de la Pêche	P. Laperrière B. Matricon
27-28 fev		WE raquettes à définir, ( <i>en commun avec WE ski</i> )	Vanoise					T. Lienard

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants
<b>Mars</b>								
05-mars		Falaises - Crept		Tout niveau				O. Bossi
05-mars		Col d'Arguilles	Belledonne	A.D -	1750 m	2755 m	Le Curtillard	G. Goud
06-mars		Pointe d ' Emy	Pay d'Arve	P.D	1250 m	2694 m	Albiez	Y. Comina
13-mars		Initiation - A définir						P. Connord
13-mars		Croisse Baulet	Aravis	PD	1150 m	2236 m	Le Plan - La Giettaz	C. Clément
19-mars		A définir			1400 m			C. Guilhem
19-mars		Week end -Ref du Grand Bec non Gardé Places limités	Vanoise	BSA/ PD+	1140 m	2405 m	Chambéranger / La Rochette	P. Laperrière C. Charles
20-mars		Week end - Vallonnet du Bec	Vanoise	BSA/ PD+/4.1	1050 m	3372 m	Ref du Grand Bec	P. Laperrière C. Charles
20-mars		La Basse du Gerbier	Arves	D	1000 m	2580 m	Le Chalmieu	T. Lienard
26-27 Mars		Plateau du Gavot	Chablais	Bivouac - VTT/FTT	350 m / 300 m	1100 m	Col de Creusaz	D. Barbet
<b>Avril</b>								
02-avr		Pic du Rognolet	Lausière	AD	1200 m	2659 m	Cellier-dessus	G.Goud
10-avr		Sassenage - Tour sans Venin	Vercors	VTT - FTT	500 m	700 m	Collège A. Fleming	J.Lavallée
17-avr		Randonnée raquette (selon enneigement)	à définir					T. Lienard

**F** = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

**BS** = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste  
(Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)