



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
 Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Jours d'ouverture et encadrement à la SAE – Période de mars à fin juin 2014
 (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Grégory LHOMMEDE	Philippe PELOILLE	Clément THERON	Yves DURAND

Impératif :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.
 Merci.

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps - été - 2014

Edition du 3 avril 2014

(Prochain programme Automne - hiver 2014 / 2015 édité le 27/09/2014)

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
AVRIL								
Sam 5 avril		Sortie Débutant - Lieu à définir		PD	1000 m			A. Oberti
Dim 6 avril		Col Sud de la Glière	Vanoise	BSA	1100 ou 1700 m			P. Laperrière
WE 12-13 avril		Tour de La Grande Valloire (nuit au refuge de l'Oule)	Belledonne	AD	J1 : + 730 J2 : + 920 + 500 + 500		Refuge	G. Goud
Sam 19 avril		Falaise	Crept	> 5 sup				P. Perrone
Sam 26 avril		Col de La Girose	Oisans	BSA	1100 m	3514		P. Connord & C. Guilhem
Dim 27 avril		Basse du Gerbier	Aig d'Arves	D	1050 - 15km	2580	Le Chalmieu	T. Lienard
Dim 27 avril		Autour du lac de Paladru - Rando, VTT, FTT	Nord Isère					M. Bonningue M. Deleuze
MAI								
Jeu. 1 mai		Le Rochail	Oisans	AD	1522 m			G. Goud
Sam 10 mai		A définir						A. Jourdan
Sam 17 mai		Plateau de Montcarra						M. Bonningue
Sam 17 mai		Sortie Ski de Rando - A définir selon conditions						P. Laperrière
Dim 18 mai		Le Châtel (ou Bonnet de Calvin) en traversée	Trièves	PD	960	1940	Baret	T. Lienard
Dim 18 mai		Grandes voies	Presles Vercors	> 5 b Autonomie rappel				P. Perrone
Dim 25 mai		L'Aiguille	Dévoluy	AD	1030	2040	Rochassac	T. Lienard
Dim 25 mai		Le Ban Rouge à Notre Dame de Bellecombe - VTT, FTT	Val d'Arly					J. Noulette

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
JUIN								
Dim 1 juin		Grandes voies	Sapey (Haute Savoie)	> 5 b Autonomie rappel				P. Perrone
WE du 7, 8 juin		Alpinisme mixte Pointe de La Glière Sud Nuit au refuge des Barmettes <i>Inscription avant le 15 Mai</i>	Vanoise	AD +	+ 350 m + 1380 m			P. Laperrière
Sam 14 juin		<i>A définir</i>						A. Jourdan
Dim 15 juin		Traversée du Plateau d'Emparis - Rando, VTT, FTT	Oisans	Difficile				JC Marecal M. Bonningue
WE du 14, 15 juin		WE Tour de l'Aiguille du Fruit Nuitée au refuge du Saut <i>Inscription avant le 29 mai</i>	Vanoise	PD / AD	+ 400 + 920	2130 2530	Méribel- Mottaret Le Châtelet (1740 m)	T. Lienard
WE du 21, 22 juin		Traversée de la Chartreuse - Rando, VTT, FTT <i>avec le comité Handisport</i>	Chartreuse					G. Genthon
WE du 21, 22 juin		Les Rouies Refuge du Pigeonnier <i>Inscription avant le 5 Juin</i>	Oisans	PD -	+ 800 m + 1166 m	3589		G. Goud & P. Perrone
Sam 28 juin		Rochers de la Bade	Bauges		980		Créverbet	S. Blanchin
JUILLET								
Dim 6 juillet		Rochers du Playnet Pas emadant pas de la Morta	Vercors	AD	688 + 56		Saint Andeol	S. Blanchin
Dim 20 juillet		Tête de Garnesier	Dévoluy	AD	1050	2370	Chabottes	T. Lienard
Dim 20 juillet		Tour du lac de Paladru						M. Bonningue
Dim 27 juillet		Grandes voies						JL. Gillet
AOUT								
WE du 23-24 Aout		Week end avec Nuit au Logis des Fées Cellier <i>Résa obligatoire</i>	Lauzière		J1 : 1200 J2 : 820		Pont des Rouelles J1 : Pas de Freydon J2 : Portes de Montmélian	S. Blanchin
Dim 31 aout		Lac de la Folle	Belledonne		1270		Pont de la Valloire	S. Blanchin

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
SEPTEMBRE								
Dim 7 sept.		Lac d'Amour & Pierra Menta	Beaufortain	F	700	2550	Treicol	T. Lienard
Sam 13 sept.		Forum des Associations - Villefontaine					Villefontaine	
WE du 13, 14 Sept.		Bugey						M. Bonningue A. Jourdan
Dim 14 sept.		Grande Muraille Pointe de Freydon	Lauzière		800		Chalet du Lachat	S. Blanchin
WE du 20, 21 Sept.		Falaise + Grandes voies	Sâou	Tous niveaux				P. Perrone
Dim 28 sept.		Pointes des Marmottes noires	Lauzière	AD	1060 m	2339 m	Tioulévé (1280 m)	S. Blanchin T. Lienard
OCTOBRE								
27 sept. au 6 oct.		Expedition "Handi' Cap 2014 SLOVENIE"	Slovenie					G. Genthon
WE du 4, 5 oct.		WE ouvert à tous les adhérents ASVF Montagne : rando, escalade...	A définir					
Sam 11 oct.		<i>A définir</i>						A. Jourdan
Dim 12 oct.		Pointe de Rognier	Belledone		1130		Chapelle de Prodin	S. Blanchin
Dim 19 .oct.		Plan du Col	Lauzière	F	850	1960	Les Foyères	T. Lienard
Dim 19 oct.		Grandes voies	A définir	> 5 b Autonomie rappel				P. Perrone JL. Gillet

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

POUR INFORMATION - RALLYES VTT ORGANISES EN NORD ISERE (HORS ASVF)			
Date	Lieu	Date	Lieu
Dim 30 mars	Nivolos	Dim 29 juin	Nantoin
Sam 5 avril	Maubec Apprieu Cremieu	Dim 6 juil	St Etienne de St Geoirs
Dim 13 avril	Salagnon la forteresse	Dim 7 sept	St Sulpice Les Rivoires
Lun 14 avril	Tramole	Dim 14 sept	Mousteroux / Montalieu / Moirans
Dim 20 avril	Chateaufvillain	Sam 21 sept	Massieu
Dim 27 avril	La Verpillère	Dim 28 sept	Pont de Cheruy
Sam 3 mai	Villefontaine	Dim 5 oct	Saint Savin
Dim 4 mai	Saint Chef	Dim 12 oct	Maubec / Bouvesse
Jeu 8 mai	Sillans	Dim 19 oct	Charancieu
Dim 11 mai	Vinay / Assieu / Artas	Sam 25 oct	Gillonay
Dim 18 mai	L'Isle d'Abeau	Dim 26 oct	Pont de Beauvoisin
Dim 25 mai	Charantonnay	Dim 9 nov	Romagnieu
Dim 1 juin	La Verpillère	Mar 11 nov	St Simeon de Bressieux
Dim 8 juin	Sure St Julien de Ratz	Dim 16 nov	Morestel

Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison quatre sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.

Nous ne pourrons pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé – Lyon sur présentation de la licence.