

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Béatrice Brunet Lecomte	Yves Comina Pascal Perrone	Pierre Sergent (BE) Flora Deloménie	Clément Theron	Philippe Pelouille



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE

Section MONTAGNE

Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU

<http://www.asvf-montagne.fr/>

e-mail : contact@asvf-montagne.fr

Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps - été 2013

Edition du 4 avril 2013

(Prochain programme Automne hiver 2014, édité le 24/10/2013)

Avril 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
6-avr.-13		Pic de l'Etendard	Grandes Rousses	PD / BSA	1000	3465	Saint sorlin d arves	P Connord C Guilhem
6-avr.-13		Basse du Gerbier	Aig d' Arves	D	1050 - 15km	2580	Le Chalmieu	A Oberti
13-avr.-13		Week end bivouac col du tour noir (10 personnes maxi)	Mont Blanc	PD	200	3100	Argentière	Y Comina P Laperriere
14-avr.-13			Mont Blanc	TBSA	1000	3550		Y Comina P Laperriere
20-avr.-13		Col du Tepey	Belledonne	BS	1700	2700	Valmaure	F Comina Y Comina
21-avr.-13		Croix du Nivolet	Bauges	F	-	1547	-	M Deleuze C Guillermin
21-avr.-13		A définir selon enneigement		AD				T Lienard

Mai 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
5-mai-13		Massif du Pilat : à définir	Pilat	PD				T Lienard
12-mai-13		Le Châtel ou Bonnet de Calvin	Trièves	AD	960	1940	Baret	T Lienard
12-mai-13		Brèche de la Somme	Ecrins	AD+, TBS	1555	3270		P Connord C Guilhem
18 & 19 mai 13		WE escalade à Saou	Drôme					P Perrone
26-mai-13		L'Aiguille	Dévoluy	AD	1030	2040	Rochassac	T Lienard

IMPERATIF :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.

Merci.

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBSA = très bon skieur alpiniste ((skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Juin 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
2-juin-13		Rochers du Playnet	Vercors	PD	900 m	1994	St Andréol (1100 m)	S Blanchin
8 & 9 juin 13		WE Pic Bayle avec bivouac au lac des Quirliès	Grandes Rousses	PD	945 / 900	2565 / 3465	Perron (1620 m)	G Goud A Oberti P Laperrière
15 & 16 juin 13		WE Pic Coolidge nuitée au refuge Temple-Ecrins <i>Inscriptions le 30 mai AU PLUS TARD</i>	Ecrins	PD	700 / 1365	2410 / 3775	La Bérarde (1710 m)	P Perrone
20-juin-13		Assemblée Générale ASVF Montagne						
30-juin-13		Tour de la Sitre	Belledonne	F	950 m	2195 m	La Souille (1358 m)	S Blanchin

Juillet 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
6 & 7 juillet 13		WE Tour (et ascension) de la Pointe de la Vallaisonnay nuitée au refuge de Plaisance <i>Inscriptions le 20 juin AU PLUS TARD</i>	Vanoise	PD	630 / 465	2185 / 2650	Laisonnay-d'en-Bas (1555 m)	T Lienard
21-juil.-13		Cime du Sambuis	Belledonne	AD	865	2730	Col du Glandon	T Lienard
28-juil.-13		Escalade : lieu à définir						JL Gillet

Aout 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
25-août-13		Col de la Vache	Belledonne	F	1300 m	2556 m	Le Rivier d'Allemont (1250 m)	S Blanchin

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore - Bourgoin-Jallieu sur présentation de la [carte ASVF](#) et de 10% chez Expé - Lyon sur présentation de la [licence](#).

Septembre 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
1-sept.-13		Rateau d'Aussois	Vanoise	AD	1080	3130	Plan d'Amont	T Lienard
1-sept.-13		Escalade : lieu à définir						JL Gillet
7-sept.-13		Forum des Associations - Villefontaine						
14 & 15 sept 13		WE escalade dans les Cerces	Cerces					P Perrone
15-sept.-13		Lac d'Amour & Pierra Menta	Beaufortain	F	700	2550	Treicol	T Lienard
22-sept.-13		Pointes des Marmottes noires	Lauzière	F	1060 m	2339 m	Tioulévé (1280 m)	S Blanchin

Octobre 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
5-oct.-13		Mont Mirantin par Roche Pourrie	Beaufortain	PD	1200	2400		A Oberti
5 & 6 oct 13		WE intégration ouvert à tous les adhérents ASVF Montagne : rando, escalade...	Diois					
13-oct.-13		Banc Plat	Bauges	F	750 m	1907 m	Le Reposoir (1165 m)	S Blanchin
27-oct.-13		Plan du Col	Lauzière	F	850	1960	Les Foyères	T Lienard

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Ski de montagne - Infos Sécurité :

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

L'équipe des encadrants organise cette saison **deux sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA** (Détecteurs de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de **règles élémentaires de prudence et de sécurité**, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation. Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Cette participation est également **vivement recommandée aux pratiquants de l'activité raquettes**.