

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h30-20h) (20h-22h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Béatrice Brunet Lecomte Térence Pinardi	Yves Comina	Pierre Sergent (BE) Flora Deloménie	Pascal Perrone	Philippe Peloille



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
 Section MONTAGNE
 Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES Printemps - été 2012

Edition du 5 avril 2012

(Prochain programme automne hiver 2012, édité le 25/10/2012)

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--------	----------------------------------	-----------------	-------------------------	--------------------	--

Avril 2012

Sam 31 mar		Mont Brequin	Vanoise	PD- / TBS	1680	3130		P Laperrière
Dim 1er avr		Lauzes - CREMIEU et ST AGNIN SUR BION						JL Sacchet A Jourdan
Dim 8 avr		Crête de Brouffier	Taillefer	D	1050	2410	Col de la Morte	T Lienard
Dim 8 avr		Pic de l'Etendard	Grandes Rousses	BSA	1100	3455		JL Gillet & C Guilhem
Dim 15 avr		Aiguille de l'Epaisseur	Oisans	BS	1600	3230		G Goud
Dim 15 avr		Le Tacot - ST ANTOINE L' ABBAYE et LA FORTERESSE						JL Sacchet A Jourdan
Dim 22 avr		Selle du Puy Gris	Belledonne	TBS	1500	2760	Valmaure	F & Y Comina
Dim 22 avr		CHATEAUVILAIN et VERPILLIERE						JL Sacchet A Jourdan
Sam 28 avr		Escalade : Initiation grandes voies	Vercors	D+/TD-			Presles	P Perrone
Dim 29 avr		Le Mont Grêle	Epine	PD	825	1425	Attignat-Oncin	F Montanari
Sam 28 avr Dim 29 avr		WE : Refuge du Plan du Lac Pointe du Grand Vallon <i>Inscription avant le 12/04</i>	Vanoise	BSA		3130		C Guilhem
Dim 29 avr		TRAMOLE						JL Sacchet A Jourdan

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--------	----------------------------------	--------------	-------------------	-----------------	---

Mai 2012

Dim 6 mai		Tour des Balmes - ST CHEF et ST JEAN LE VIEUX						JL Sacchet A Jourdan
Mar 8 mai		Escalade : Aravis Sappey	Aravis	D à TD				P Perrone JL Gillet
Sam 12 mai		Fontaine de la Molière	Vercors		600	1710	Les Egaux	C Guillermin C Roux
Dim 13 mai		Montagne d'Entrevernes	Bauges	AD	1200	1335	Duingt	T Lienard
Dim 13 mai		Dôme des Pichères 3319 m	Vanoise	BSA	1800			C Guilhem
Dim 13 mai		Les Dauphins - ISLE D'ABEAU et ARTAS						JL Sacchet A Jourdan
Sam 19 mai		WE Escalade : Saou	Saou	tous niveaux				P Perrone JL Gillet
Dim 20 mai		<i>Inscription avant le 3/05</i>						
Dim 20 mai		Le Mont Pelat	Bauges	PD	800	1485	Epernay	F Montanari
Dim 20 mai		Sortie à définir selon conditions						G Goud
Dim 20 mai		PONT DE CHERUY et CHARANTONNAY						JL Sacchet A Jourdan
Dim 27 mai		BREZINS						JL Sacchet A Jourdan

Juin 2012

Sam 2 juin		A définir						J Noulette
Dim 3 juin		Banc de la Croix	Bauges	AD	920	1890	Jarsy	F Montanari
Sam 9 juin		Le lac Blanc	Grandes Rousses		700	2550	Alpes d'Huez	C & L Guillermin
Dim 10 juin		SALAGNON						JL Sacchet A Jourdan
Sam 16 juin		WE Alpinisme : Le Grand Bec	Vanoise	PD	900	3400		G Goud P Laperrière
Dim 17 juin		<i>Inscription avant le 31/03</i>						
Dim 17 juin		Dôme de Bellefond par le passage de Rocheplane et les crêtes ou par sangle	Chartreuse	PD ou AD	1000	1975	Perquelin	S Blanchin P Perrone
Ven 22 juin		ASSEMBLEE GENERALE						
Dim 24 juin		ST CASSIEN						JL Sacchet A Jourdan
Sam 30 juin		WE Refuge des Drayères :	Clarée	F	450	2590	Plan Lachat	T Lienard
Dim 1er juil		Lac des Muandes / Tour des Cerces <i>Inscription avant le 14/06</i>		AD	400	2800		

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--------	----------------------------------	--------------	-------------------	-----------------	---

Juillet 2012

Sam 7 juil		WE Alpinisme : La Becca du Lac / Le Ruitor	Tarentaise	PD	300	1500		La Savone G Goud Alain Oberti
Dim 8 juil		ST ETIENNE DE ST GEOIRS						JL Sacchet A Jourdan
Dim 15 juil		Lac des Bèches	Oisans	PD	1000	2400	Champhorent	T Lienard
Dim 22 juil		Escalade : La Bérarde	Ecrins	D				JL Gillet

Août 2012

Dim 12 août		La Croix de Cassini	Oisans	AD	1050	2370	Huez	F Montanari
Dim 26 août		Les Pointes de la Grande Journée	Beaufortain	AD	1200	2460	La Ravoire	S Blanchin T Lienard
Dim 26 août		CHAMPIER						JL Sacchet A Jourdan

Niveaux de difficulté :

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBSA = très bon skieur alpiniste (skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--------	----------------------------------	--------------	-------------------	-----------------	---

Septembre 2012

Dim 2 sep		Pas de la Balme	Vercors		600	1840	Corrençon	M Deleuze C Roux
Dim 2 sep		Les Dauphins - VOIRON						JL Sacchet A Jourdan
Sam 8 sep		FORUM des ASSOCIATIONS						
Sam 8 sep		Le Triton - CHIRENS						JL Sacchet A Jourdan
Dim 9 sep		Col de l'Aigleton par le pas de la Coche (couplée avec escalade ci-dessous)	Belledonne	F	920	2256	Prabert	S Blanchin
Dim 9 sep		Escalade : Traversée des arêtes du Pin	Belledonne	PD+			Prabert	P Perrone C Guilhem
Dim 9 sep		Trophée Aneschi - MOIRANS						JL Sacchet A Jourdan
Dim 16 sep		Escalade / Le Jalouvre	Aravis	D à TD				P Perrone JL Gillet
Dim 16 sep		Le lac David	Belledonne	AD	1050	2210	Freydière	F Montanari
Dim 16 sep		Balcon du Bugey - MONTALIEU						JL Sacchet A Jourdan
Dim 23 sep		Plateau d'Emparis	Oisans	F	700	2455	Le Chazelet	T Lienard
Dim 23 sep		Le Sanglier - MOUSTEROUX ET MASSIEU						JL Sacchet A Jourdan
Dim 30 sep		Les Lances de Malissard par le chaos de bonfond	Chartreuse	D	1000	2045	Perquelin	F & Y Comina

Niveaux de difficulté :

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBSA = très bon skieur alpiniste
(skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--------	----------------------------------	--------------	-------------------	-----------------	---

Octobre 2012

Sam 6 oct		La Crête d'Innimond	Bugey		500	1300		M Deleuze L Guillemin
Dim 7 oct		La Dent du Chat / Mollar Noir	Epine	PD	900	1390	Col du Chat	F Montanari
Dim 7 oct		Petit vin blanc - SAINT SAVIN						JL Sacchet A Jourdan
Sam 13 oct Dim 14 oct		WE encadrants : Gîte Granier	Beaufortain					
Dim 14 oct		MAUBEC						JL Sacchet A Jourdan
Sam 20 oct		LE GRAND LEMPS						JL Sacchet A Jourdan
Dim 21 oct		Les Deux Sœurs (couplée avec escalade ci-dessous)	Vercors	F	1100	2195	Prélenfrey	F & Y Comina
Dim 21 oct		Escalade : Les Deux Sœurs	Vercors	D+				P Perrone
Dim 21 oct		Le Roncevaux - CHARANCIEUX						JL Sacchet A Jourdan
Sam 27 oct		Rando des Marrons - GILLONAY						JL Sacchet A Jourdan
Dim 28 oct		Pointe des Marmottes Noires	Lauzière	F	810	2239	Gelon	S Blanchin
Dim 28 oct		PONT DE BEAUVOISIN et ST QUENTIN FALLAVIER						JL Sacchet A Jourdan

Novembre 2012

Jeu 1er nov au		WE Escalade : Orpierre (nuit en camping à Orpierre)	Hauts Alpes	tous niveaux				F & Y Comina P Perrone & S Blanchin
Dim 4 nov		Inscription avant le 18/10						
Dim 4 nov		Rmagolade - ROMAGNIEU						JL Sacchet A Jourdan
Dim 11 nov		SAINT SIMEON DE BRESSIEUX						JL Sacchet A Jourdan