

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Thibaut Fortin, moniteur diplômé)

Lundi (20h-22h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Térence Pinardi	Brigitte Chuzeville	Béatrice Brunet-Lecomte	Jean-Louis Perrette Yves Comina	Philippe Peloille

REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB

Elles sont disponibles au local sur exemplaire papier.

Pour s'inscrire à une sortie, appeler le 06 81 26 88 14 le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE

Section MONTAGNE

Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU

<http://asvf.montagne.free.fr>

e-mail : asvfmontagne@club.ffme.fr

Tel. : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps - été 2011

Edition du 7 avril 2011

(prochain programme automne-hiver 2011-2012 édité le 27 octobre 2011)

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

Avril 2011

Dim 3 avr		Lacs Roberts (Belledonne)	AD, 800m, (2000m) Téléski de Casserousse	T Lienard
Dim 3 avr		Rando des étangs (St Agnin/Bion ou Salagnon ou Aprieu)		
Dim 10 avr		Col de l'Encrenaz (Aravis)	F, 745m, (1985m) Malatrait	Y Guibert
Dim 10 avr		Rando des lauzes (Crémieu)		
Sam 16 avr		Le Taillefer (Taillefer)	TBSA, 1400m	C Guilhem
Sam 16 avr		Handi-FTT : Chèzeneuve (Nord Isère)		JP Noël C Roux
Dim 17 avr		Roche Veyrand (Chartreuse)	PD, 800m St Pierre d'Entremont	F Montanari
Dim 17 avr		Rando des coteaux (Culin ou Chateauvillain)		
Sam 23 avr		Brèche de la Somme (Oisans)	TBSA, 1560m	G Goud
Dim 24 avr		Rando du calvaire (La Verpillière)		

Mai 2011

Dim 1 ^{er} mai		Balcons de l'Ain (St Jean le Vieux - 01)		
Dim 8 mai		Col du Grand Sauvage (Grandes Rousses)	TBSA, 1200m	C Guilhem

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Dim 8 mai		Pas de l'Ernadant (Vercors)	PD, 700m Corrençon	E Chavret
Dim 8 mai		Rando Le Dauphin (Isle d'Abeau ou Bourgoin)		
Dim 15 mai		Montagne d'Entrevernes (Bauges)	AD, 1000m, (1910m) Doingt	F Montanari
Dim 15 mai		Handi-FTT : Lac de la Jasse (Belledonne)	500m, (1860m) Prapoutel	C Guillermin M Deleuze
Dim 15 mai		Pointe des Cerces (Cerces)	TBSA, 1135m	G Goud
Dim 15 mai		Tour des Balmes (St Chef ou Artas ou Pont de Cheruy)		
Dim 22 mai		Croix du Nivolet (Bauges)	PD, 590m, (1550m) Château de Chaffardon	JP Noël
Dim 22 mai		Trophée Rousselin (Charantonay ou Beaucroissant)		
Sam 28 mai		La Coublevitaine (Coublevie)		
Dim 29 mai		Dent d'Arclusaz (Bauges)	AD, 1200m Epernay	S Blanchin

Juin 2011

Sam 4 juin		Saint Marcel Bel Accueil		J Noulette JL Sachet
Dim 5 juin		Mont Bellachat (Lauzière)	D, 1200m, (2485m) Montsappey	F Montanari
Sam 11 juin Dim 12 juin Lun 13 juin		Le Rateau (refuge de la Selle) (Ecrins)	TD, 1030m + 1140m St Christophe en Oisans	G Goud P Laperrière Inscriptions avant le 12 mai
Dim 12 juin		Sur les traces de Mandrin (St Etienne de St Geoir ou Julien de Ratz)		
Dim 19 juin		Lac d'Aiguebelette (Aiguebelette ou St Aupre)		
Dim 19 juin		Pointe de la Mandallaz (Aravis)	AD, 1200m Manigod	S Blanchin
Jeudi 23 Juin		ASSEMBLEE GENERALE ASVF MONTAGNE	RDV à 19h00 au local	
Sam 25 juin Dim 26 juin		Grave y Cimes (Ecrins)		
Dim 26 juin		Montagne de Durbonas (Buech)	AD, 1100m Baumagne	E Chavret

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Dim 26 juin		Handi-FTT : Crx de Chamrousse (Belledonne)	650m, (2250m) Le Recoïn	C Guillermin L Guillermin
Dim 26 juin		Rando des collines (St Cassien)		

Juillet 2011

Sam 2 juil Dim 3 juil		Lac de Cristol Grand Aréa (Clarée) Refuge de Buffère	PD, 645m, (2245m) AD, 800m, (2870m) Névache	T Lienard Inscriptions avant le 9 juin
Dim 3 juil		Pointe de la Grande Journée (Beaufortain)	AD, 1260m Le Planay	S Blanchin
Dim 3 juil		Les Rivoises (Rives)		
Dim 10 juil		Grotte de la Fétoure (Dévoluy)	PD, 900m Tréminis	E Chavret
Ven 14 juil Sam 16 juil Dim 17 juil		Tour des Cerces		Y & F COMINA Inscriptions avant le 9 juin
Dim 17 juil		Pic de la Belle Etoile (Belledonne)	TD, 1270m, (2720m) Le Pleynet	F Montanari
Dim 24 juil		Piquet de Nantes (Matheysine)	PD, 1090m, (2215m) Les Taillis	JP Noël
Dim 31 juil		Les Grands Moulins (Belledonne)	D, 850m, (2495m) Val Pelouse	T Lienard

Aout 2011

Dim 28 août		Grand Perron des Encombres (Maurienne)	AD, 970m, (2825m)	Y Guibert
-------------	--	--	-------------------	-----------

Septembre 2011


Dim 4 sept		Trou de la Mouche (Aravis)	AD, 1000m, (2450m) Les Confins	T Lienard
Dim 4 sept		Randonnée de l'Espoir (Voiron)		
Sam 10 sept	Forum des Associations Villefontaine			
Dim 11 sept		Pas de la Cloche (Dévoluy)	AD, 950m Lachaup	E Chavret
Dim 11 sept		Trept		JL Sachet


Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Sam 17 sept		Les crêtes du Triton (Chirens)		
Dim 18 sept		Les mines des Chalanches (Belledonne)	PD, 750m, (1805m) Allemont	F Montanari
Dim 18 sept		Handi-FTT : Refuge de la Tour (Bugey)	590m, (1220m) Cerbonod	M Deleuze JP Noël
Dim 18 sept		Sanglier (Mousteroux)		
Dim 25 sept		Tête Chevalière (Vercors)	F, 850m	S Blanchin
Dim 25 sept		Via ferrata du Jalouvre (Aravis)	AD, 750m Col de la Colombière	Y.Guibert
Dim 25 sept		Randonnée villarde (Villefontaine)		

Octobre 2011

Dim 2 oct		Grand Galbert (Taillefer)	AD, 1140m, (2560m) Le Pouillard	Y Guibert
Dim 2 oct		Rando du p'tit vin blanc (St Savin)		
Dim 9 oct		Pointe de Banc plat (Bauges)	PD, 1130m Combe d'Ire	S Blanchin
Sam 15 oct		Tirieu		A Jourdan JL Sacchet
Sam 15 oct Dim 16 oct		Sortie des encadrants	Lieu à définir	
Dim 16 oct		La Maubelanne (Maubec ou Pont de Beauvoisin)		
Dim 23 oct		Handi-FTT : Plan de la Limace (Bauges)		C Roux L Guillermin
Dim 23 oct		Le Grand Veymont (Vercors)		F.Comina Y.Comina
Dim 23 oct		Roncevaux (Charancieux)		

Novembre 2011

Sam 5 nov		St Marcel Bel Accueil		A Jourdan JL Sacchet
Dim 6 nov		La Romagnolade (Romagnieux)		
Sam 12 nov		Balcon du Bugey (Montalieu ou St Siméon de Bressieux)		

Dim 13 nov		Sablonnière		A Jourdan JL Sacchet
------------	--	-------------	--	-------------------------

Niveaux de difficulté :

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste
 (skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.
 Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Michel Mounier : références ci-après.