



Outre les sorties indiquées, le club participe à de nombreuses randos organisées localement par les clubs de VTT du secteur Nord-Isère. Les annonces seront faites chaque semaine sur la liste de diffusion Cimes en Folly's.

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Thibaut Fortin, moniteur diplômé)

Lundi (20h-22h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Térence Pinardi	Brigitte Chuzeville	Béatrice Brunet-Lecomte	Jean-Louis Perrette Yves Comina	Philippe Peloille

REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB

Elles sont disponibles au local sur exemplaire papier.

pour s'inscrire, appeler le 06 81 26 88 14 le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h.



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://asvf.montagne.free.fr>
e-mail : asvfmontagne@club.ffme.fr
Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps-été-automne 2010

Edition du 5 avril 2010

(prochain programme automne-hiver 2010-2011 édité le 28 octobre 2010)

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau)/Dénivelé(Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--	--

Avril 2010

Sam 3 avr		Cime de Sambuis (Belledonne)	TBS/1000m	F.Comina Y.Comina
Sam 10 avr		Brèche de Villonet (Belledonne)	AD/1300m à 1600m	G.Goud
Dim 11 avr		Col de Bellefond (Chartreuse)	PD/930m (1900) Perquelin	Y.Guibert
Sam 17 avr	 +FTT	Plateau de Montcarra (Terres Froides)	F Montcarra	A.Jourdan
Dim 18 avr		Montagne de Connex (Matheysine)	F/855m (1710) La Ville (Monteynard)	T.Lienard
		Pic de l'Etendard (Grandes Rousses)	BSA/1000m	JL.Gillet
Dim 25 avr		Tour du Banc de l'Ours (Vercors)	PD/820 m (1460) Col de Romeyère	F.Montanari
		Crête Marmottane (Belledonne)	PD+/1100m	B.Matricon

Mai 2010

Dim 2 mai		Aulp du Seuil (Chartreuse)	F/760m (1825) Col de Marcieu	Y.Guibert
		Le Grand Galibier par le col Termier (Cerces)	TBS/1200m	MP.Mounier M.Mounier
Sam 8 mai et Dim 9 mai		Refuge du Plan des Gouilles Grand Bec de Pralognan (Vanoise) Nuit en refuge (8 personnes maxi)	TBS/900m + 1100m S'inscrire avant le 25 avril	P.Laperrière B.Matricon
Jeu 13 mai Ven 14 mai Sam 15 mai		Refuge du Ruitor (2030m) Col de la Sassièrè (2842m) Tête du Ruitor (3486m) (Haute Tarentaise) Nuit en refuge (8 personnes maxi)	BSA/300m + 850m + 1400m S'inscrire avant le 1 ^{er} mai	C.Guilhem

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau)/Dénivelé(Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Sam 22 mai		Refuge d'Avérole (2230m)	BSA/400m + 1300m + 1300m S'inscrire avant le 7 mai	MP.Mounier M.Mounier
Dim 23 mai		L'Ouille d'Arbéron (3563m)		
Lun 24 mai		La Bessanèse (3592m) (Vanoise) Nuit en refuge (8 personnes maxi)		
Dim 23 mai	 +FTT	Col des Moucherolles (Vercors)	PD/930m (2155) Corrençon	M.Deleuze C.Guillermin
Sam 29 mai		Sentier des 120 lacets (Chartreuse)	PD/1000m (2025) Les Reys	F.Montanari
Dim 30 mai		Grande Sure (Chartreuse)	AD/1130 (1920) Pont de Grépy	S.Blanchin
		Trept	Moyen Trept	A.Jourdan

juin 2010

Dim 6 juin		Tête de Gaudissard (Vercors)	PD/500m (1490) Trésanne	E.Chavret
Sam 12 juin	 +FTT	Les ruines de la Barnaz (Bugey)	F/750m (1100) Etrangin	JP.Noël C.Roux
Sam 12 et Dim 13 juin		Mont Gioberney (Ecrins) Nuit en refuge de la Pilatte	PD/880m+770m (3350) La Bérarde	Y.Comine T.Lienard
Dim 13 juin		Dent d'Arclusaz (Bauges)	AD/1100 (2040) Col du Frêne	S.Blanchin
Sam 19 et Dim 20 juin		Pic de Turbat (Ecrins) Nuit en refuge des Souffles	F/935m+1055m (3030) Villar-Loubière	MP.Mounier M.Mounier
Dim 20 juin		Pointe des Arces (Bauges)	AD/1000m (2075) ND de Bellevaux	F.Montanari
Ven 25 juin	AG	Assemblée Générale de l'ASVF-Montagne : bilans et perspectives du club, puis buffet, diaporama...; au local à 18h30		
Dim 27 juin		Col de l'Agnelin (Belledonne)	PD/900m (2640) Chalets de Rieu Claret	E.Chavret

Juillet 2010

Sam 3 et Dim 4 juil		Dômes de Miage (Mont Blanc) Nuit au refuge des Conscrits	D/1400m+1070m (3670) Les Contamines Montjoie	G.Goud P.Perrone
		Le Chenaillet et le Pic du Haut Mouriare (Briançonnais) Nuit en camping	F/750m (2650) Les Chalps (Cervièrès) PD/1070m (2800) La Roche de Rame	T.Lienard
Dim 11 juil		La Grande Moucherolle (Vercors)	AD/1135m (2285) Col de l'Arzelier	Y.Guibert
Dim 18 juil		Pointe de la Grande Journée (Beaufortain)	PD+/750m (2460) Chalets de Bellachat	E.Chavret
Dim 25 juil		La Fontaine de la Truie (Matheysine)	PD/750m (1950) Chabotte	JP.Noël

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau)/Dénivelé(Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--	--

Août 2010

Dim 8 août		Lacs de la Grande Valloire (Belledonne)	AD/1240m (2270) Les Moiles	F.Montanari
Dim 29 août		Tour de la Dent du Corbeau (Grand Arc-Lauzière)	PD/900m (2285) Chalet de l'Ebaudiaz	S.Blanchin

Septembre 2010

Sam 4 et Dim 5 sept	 	Tête de la Maye Cirque du Soreiller Nuit en camping	F/800m (2520) PD/1000m (2720) La Bérarde	F.Comina Y.Comina
Dim 12 sept		La Grande Lance de Domène (Belledonne)	D/1650m (2790) Freydière	S.Blanchin
Sam 18 sept	 +FTT	Lac Fourchu (Taillefer)	F/480m (2080) Lac de Poursollet	JP.Noël L.Guillermin
Dim 19 sept		L'Obiou (Dévoluy)	D/1250m (2790) Col des Faysses	Y.Guibert
		Pointe du Scialet (Belledonne)	AD/1050m (2310) Rivier d'Allemont	F.Montanari
Dim 26 sept		Trou de la Mouche (Aravis)	AD/1000m (2450) Les Confins	T.Lienard

Octobre 2010

Sam 2 et Dim 3 oct		Week-end encadrants en Vanoise Refuge des Barmettes (27 places maxi)	Pralognan	F.Comina
Dim 10 oct		Tour du Grand Roc (Bauges)	AD/1300m (1814) Raffort	S.Blanchin
Dim 17 oct		Montagne d'Entrevernes (Bornes)	PD/1000m (1910) Doingt	F.Montanari
Dim 24 oct	 +FTT	Fontaine de la Molière (Vercors)	PD/500m (1660) Les Aigaux	C.Roux C.Guillermin
Sam 30 oct		Grand Som par le pas de Dinay (Chartreuse)	PD/985m (2025) La Ruchère	F.Comina Y.Comina
Dim 31 oct		Pointe de la Sitre (Belledonne)	PD/840m (2195) Les Clos	T.Lienard

Niveaux de difficulté : **SM** : skieur moyen, **BS** : bon skieur, **TBS** : très bon skieur ; **TBSA** : très bon skieur alpiniste (ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire) ; **F** : facile, **PD** : peu difficile, **AD** : assez difficile, **D** : difficile

Les personnes qui s'inscrivent aux sorties de Ski de Montagne doivent avoir au minimum un niveau de ski Piste Rouge.

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie. Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Michel Mounier : références ci-après.