

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps-été-automne 2009

Edition du 2 avril 2009

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Altitude maximale Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--	--

Avril 2009

Sam 4 avr		L'Etendard (Grandes Rousses)	BSA/1000m/3564 Saint-Sorlin d'Arves	C.Guilhem B.Matricon
Dim 5 avr		Pointe du Scialet (Belledonne)	AD/1050m/ 2312 Rivier d'Allemont	E.Chavret
Sam 11 avr		Aiguillettes de Vaujany (Grandes Rousses)	PD+/1200m/2547 La Villette	B.Matricon
Dim 12 avr		Rando des Côteaux	Tous niveaux Tullins	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Dim 19 avr		Pas des Rages (Vercors)	PD/500m Rencurel	E.Chavret
		Trou de la Mouche (Aravis)	AD/1100m/2453 Les Confins	G.Goud
		Les Lauzes	Tous niveaux Crémieu	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Jeu 23 avr	FT T	Réception inaugurale de notre fauteuil tout terrain (FTT) pour handicapés au local à 19h		
Sam 25 avr		Engins-la Molière (Vercors) Handi-sport (FTT+VTT+marche)	PD/700m Engins	JP.Noël M.Deleuze
Dim 26 avr		Petit Som (Chartreuse)	F/600m La Ruchère	Y.Guibert
		Le Rocher Blanc (Belledonne)	PD/1800m/2928 Fond de France	F.Comina Y.Comina
		Rando du Calvaire	Tous niveaux La Verpillière	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan

Mai 2009

Ven 1 ^{er} et Sam 2 mai		Refuge de Polset (Vanoise) (nuit au refuge : inscription avant le 23 avril) Dôme de Polset (Vanoise)	PD/1000m/2474 Pralognan PD+/1030m/3501	P.Laperrière
Dim 3 mai		Tour des Balmes Dauphinoises	Tous niveaux Saint-Chef	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Ven 8 et Sam 9 mai		Refuge de l'Oule (Belledonne) (nuit au refuge : inscription avant le 23 avril) Tour de la Grande Valloire	PD/730m/1736 La Bourgeat Noire AD/1920m/2758	G.Goud
Dim 10 mai		Plateau d'Emparis	F/600m Le Chazelet	T.Liénard
		Rando « le Dauphin »	Tous niveaux L'Isle d'Abeau	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
		Ecole d'escalade de Virieu le Grand (adultes et ados)	5a au 7c	B.Matricon
Sam 16 mai		Handi-sport (initiation FTT)	F Autour de Villefontaine	C.Guillermin JP.Noël
		Selle du Puy Gris (Belledonne)	AD/1550m/2758 Valmaure	F.Comina Y.Comina
Dim 17 mai		Croix de Chamrousse (Belledonne) Handi-sport (FTT+marche)	PD/500m Chamrousse	L.Guillermin JP.Noël
		Traversée du Plateau d'Inimont (sortie club)	Tous niveaux Inimont	A.Jourdan
Jeu 21 au Dim 24 mai		Raid en Oisans ou Vanoise (séjour en refuge en ½ pension : inscription avant le 1er mai : 8 personnes maxi)	BSA	C.Guilhem
Dim 24 mai		Le Sire (Bauges)	AD/900m Lovettaz	F.Montanari
Ven 29 mai		Dans le cadre de Vill'en sports, animation escalade ouverte à tous de 19 à 22h au gymnase Bernard Jeu		P.Peloille B.Boisvon B.Chuzeville
Sam 30 mai (après-midi)		La Coublevitaine	Tous niveaux Coublevie	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 30 et Dim 31 mai		Week-end en Gapençais (nuit en gîte ou camping : inscription avant le 14 mai)	PD/700m par jour La Roche des Arnauds	E.Chavret

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Altitude maximale Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	---	---	--

Juin 2009

Sam 6 juin		Ecole d'escalade de La Culaz (Aravis) adultes et ados	3a au 7b Grand Bornand	B.Matricon
Dim 7 juin		Col de l'Arpizon (Chartreuse)	PD/750m Pont des Allemands	G. Sainte-Marie
		La Saint-Georgeoise (date à confirmer)	Tous niveaux Saint-Georges D'Espéranche	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 13 juin		Les hauteurs de Vanosc (Ardèche) Handi-sport (FTT+VTT)	AD (20 à 30 km)	JP.Noël
Sam 13 et Dim 14 juin		L'Albaron (nuit au refuge des Evêtes : inscription avant le 28 mai)	PD/560m + 1050m L'Ecot/ref. des Evettes	G.Goud T.Liénard
Dim 14 juin		Col Vert-Cornafion-Col de l'Arc (Vercors)	AD/1000m Villard de Lans (Les Cochettes)	S.Blanchin
Ven 19 juin	AG	Assemblée Générale de l'ASVF-Montagne : bilans et perspectives du club, puis buffet, diaporama...; au local à 18h30		
Sam 20 juin		Handi-sport (initiation FTT)	F Autour de Villefontaine	C.Guillermin M.Deleuze
Dim 21 juin		Tête de Praorzel (Vercors)	PD+/700m Chichiliane	E.Chavret
Ven 26 soir, Sam 27 et Dim 28 juin		Gravycîmes (Oisans : formation et challenge pour alpinistes et randonneurs) coût : 48€/personne+frais hébergement et déplacement : Nuit(s) au camping de la Grave (inscription avant le 04 juin)	Altitude max : 3500m (glacier de la Girose) La Grave	F.Comina Y.Comina T.Liénard
Dim 28 juin		Pic de la Belle Etoile (Belledonne)	AD/1100m Le Pleyne	Y.Guibert
		Rando des Collines	Tous niveaux Saint-Cassien	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
		Dalle de la Rosière (adultes et ados)	150m/ 5b au 6a Les Glières	B.Matricon

Juillet 2009

Sam 4 et Dim 5 juill		Dômes de Miage 3670m (Mont-Blanc) (nuit au refuge des Conscrits : inscription avant le 18 juin)	AD/1400m + 1300m Contamine Montjoie Pré-requis : avoir déjà cramponné sur glacier	G.Goud Y.Comina
Dim 5 juill		Boucle dans les Bauges	A définir	S.Blanchin
Sam 11 et Dim 12 juill		Brévent à définir	PD/1000m par jour Chamonix	F.Comina Y.Comina
Dim 12 juill		Col du Pra (Belledonne)	AD/1130m-2463 Prabert	Y.Guibert
Sam 18 juill		Col de l'Aigleton (Belledonne)	AD/970m Prabert	G. Sainte-Marie
		Pilier Dzérat ou du Midi (Aravis)	240m/5b (l'arche à gauche) Col de la Colombière	B.Matricon
Dim 19 juill		Cime du Sambuis (Belledonne)	AD/850m Col du Glandon	E.Chavret

Août 2009

Dim 16 août		L'Obiou (Valbonnais)	AD/1200m Pellafol	Y.Guibert
Dim 23 août		L'Ambrevetta (Aravis)	AD/1050m Les Confins	T.Liénard
Dim 30 août		L'Arcalod (Bauges)	D/1200m Nant-Fourchu	S.Blanchin

Septembre 2009

Sam 5 sept		Tour de la Pointe de la Grande Journée (Beaufortain)	AD/1100m Arèches	F.Montanari
		Dalle du Bargy (Hte-Savoie)	5b Montsaxonex	C.Guilhem
Dim 6 sept		Pointe de l'Aup du Pont (Belledonne)	AD/1000m St-Colomban des Villards	E.Chavret
Sam 12 sept	Forum	Forum des Associations de Villefontaine de 10h à 17h : informations et inscriptions pour la saison 2009-2010		
Dim 13 sept		Lac de Lessy (Aravis)	F/700m Petit Bornand	T.Liénard

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Altitude maximale Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
		Rando organisée (date à confirmer)	Tous niveaux Maubec	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 19 sept		Dalle de l'Encoula , voie des 18 tentatives	400m/ 5c La Bérarde	B.Matricon
Dim 20 sept		Les Grands Vans (Belledonne)	PD/950m Casserousse	Y.Guibert
		Rando Villarde	Tous niveaux Villefontaine	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 26 sept		Handi-sport (initiation FTT)	F Autour de Villefontaine	L.Guillermin C.Guillermin
Dim 27 sept		Le Piquet de Nantes (Matheysine) Handi-sport (FTT+marche)	F/500m Au-dessus de St-Honoré 1500	JP.Noël M.Deleuze
		VTT Nord-Isère	Tous niveaux Saint-Baudille de la Tour	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan

Octobre 2009

Sam 3 oct		Dalle de l'Encoula, voie de la Balade dans l'au-delà	5c La Bérarde	C.Guilhem
Dim 4 oct		Le Parmelan (Bornes)	PD+/700m Villaz	S.Blanchin
		Rando du P'tit vin blanc	Tous niveaux Saint-Savin	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 10 oct		Le Ronceveau	Tous niveaux Charancieu	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Dim 11 oct		Via ferrata du Jalouvre (Aravis)	AD/750m Col de la Colombière	Y.Guibert
		Rando des Etangs	Tous niveaux Villeneuve de Marc	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
		Tour de l'Homme (Belledonne) Pechiney direct	250m/ 5c Chamrousse (Arcelle)	B.Matricon
Sam 17 oct		Handi-sport (initiation FTT)	F Autour de Villefontaine	M.Deleuze C.Guillermin
Dim 18 oct		Lac du Crozet (Belledonne) Handi-sport (marche)	F/770m Freydière	L.Guillermin JP.Noël
		Les Vallons de Guiers	Tous niveaux Pont de Beauvoisin	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 24 oct		Grande Rochaille	5b La Bérarde	C.Guilhem
Dim 25 oct		La Grande Lance de Domène (Belledonne)	D/1500m Freydière	S.Blanchin
		La Saint-Quentinoise	Tous niveaux Saint-Quentin Fallavier	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan

Novembre 2009

Dim 1 ^{er} nov		Tour du Gerbier (Vercors)	AD/900m Les Bordesaux	F.Montanari
Sam 7 nov		Le Pilat Handi-sport (FTT+VTT+marche)	PD	M.Deleuze
Dim 8 nov		L'Étale (Aravis)	D/1100m Manigod	Y.Guibert
		La Romagnolade	Tous niveaux Romagnieu	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Dim 15 nov		Rando au Pays des Couleurs	Tous niveaux Morestel	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan
Sam 21 et Dim 22 nov		Week-end des encadrants, lieu et gîte à définir		
Sam 6 déc		Téléthon	Tous niveaux Frontonas	E.Michoud JL.Sacchet A.Jourdan