








# PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES printemps-été-automne 2008

Edition du 3 avril 2008

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) Point de départ (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	--	--

## Avril 2008



Dim 6 avr		Les Lauzes	20/40km tous niveaux Crémieu	E.Michoud JL.Sacchet
		Côte Mouton (Belledonne)	Moyen/850m/5h La Villette (130km)	F.Montanari Y.Catarelli
		Le Taillefer ( Face Sud )	1700m/TB5 Moulin Vieux (120km)	MP.Mounier M.Mounier
Sam 12 avr		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Tullins	E.Michoud JL.Sacchet
Dim 13 avr		Pointe de l' Aup du Pont (Belledonne)	TBS/1600	G.Goud
Dim 20 avr		Sommet de Bellecôte (Vanoise)	TBSA/1800m	C.Guilhem B.Matricon
Sam 26 avr		Rando spéciale féminine	25km (initiation)	E.Michoud
Dim 27 avr		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux La Verpillière	E.Michoud JL.Sacchet
		L'Etendard (Grandes Rousses)	TBSA/1550m	P.Laperrière

## Mai 2008

Dim 4 mai		Brèche de la Meije (Oisans)	TBSA/1650m	G.Goud
Jeudi 8 au Dim 11 mai		Raid en Haute Montagne (8 personnes maxi, ½ pension refuge)	TBSA inscriptions avant le 20 avril	C.Guilhem
Dim 11 mai		Le Moucherotte (Vercors)	moyen/810m/4h15 Virage des 3 pucelles (100km)	F.Montanari
		Rando organisée le Dauphin	15/25/35/50km tous niveaux L'Isle d' Abeau	E.Michoud JL.Sacchet
Sam 17 mai		Tour du Lorzier (Chartreuse) Sortie également Handi-sport	F/700m/3h30 Col de la Charmette	L.Guillermin M.Deleuze
Dim 18 mai		Bec de l'Orient (Vercors)	Montaud	C.Ferrié Y.Descombes
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Artas	E.Michoud JL.Sacchet
Sam 24 mai		Rando spéciale féminine	25km (initiation)	E.Michoud JL.Sacchet
Dim 25 mai		Aulp du Seuil et inscriptions romaines (Chartreuse)	AD/1100m/6h Col de Marcieu	Y.Guibert
		Dalle de la Rosière (Glières)	5b/3 à 5 longueurs	B.Matricon
Dim 25 mai		La Royale	AD/35 km (600m dénivelé) Corrençon (100 km)	E.Chavret
		Vill'en Sport à Villefontaine	Initiation au mur d'escalade	E.Michoud

## Juin 2008




Dim 1 <sup>er</sup> juin		Mont d' Armène (Bauges)	AD/1250m/6h Bellevaux-Pré du Couvent	C.Ferrié S.Blanchin
Dim 8 juin		Tête de Gaudissart (Vercors)	PD/500m/4h Tresanne	E.Chavret
		Pointe du Midi (Aravis) <small>voie Dzérat dzérat pas</small>	5c/280m	B.Matricon
		La Sainte Georgeoise	20/40/60 km tous niveaux Saint-Georges d'Espéranche	A.Jourdan JL.Sacchet
Sam 14 juin		Pilier Martin-Janot (Vercors)	4c/150m	C.Guilhem
Sam 14 et Dim 15 juin		Entraînement pour Handicap 2008	Pralognan la Vanoise	C.Guillermin
Dim 15 juin		Le Grand Serre (Matheysine)	moyen/970m/4h30	F.Montanari
Dim 22 juin		Montagne Durbonas (Bochaine)	AD+/1100m/6h30 Baumugne	E.Chavret
		Rando et via ferrata du Jallouvre (Aravis)	AD/450m/4h Col de la Colombière	Y.Guibert
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Saint-Cassien	E.Michoud
Ven 27 juin	<b>AG</b>	<b>Assemblée Générale de l'ASVF-Montagne : bilans et perspectives du club, puis buffet, diaporama...; au local à 18h30</b>		
Sam 28 juin		La pointe de Valbuche (Lauzière)	moyen/1140m/4h30 Le Loup	F.Montanari
		Gran Van	4c/280m	C.Guilhem

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) Point de départ (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Dim 29 juin		La Sambuy (Bauges)	AD/1000m Abbaye de Tamié	S.Blanchin C.Ferrié
		Tête de la Maye (Bérarde) Voie: Du 5 à tire larigo	5b/350 m	B.Matricon

#### Juillet 2008

Dim 6 juill		Le Grand Galbert (Taillefer)	AD/1250m/6h La Grenonière	Y.Guibert
Sam 12 au Lun 14 juill		Week-end en Gapeçais (nuits en gîte ou camping, inscriptions avant le 26 juin)	PD/800m maxi par jour La Roche des Arnauds	E.Chavret
Sam 19 juill		Cascade de l'alpe du pin Voie: Pin thotal	5b/350m St Christophe en Oisans	B.Matricon
Dim 20 juill		Le Grand Veymont (Vercors)	AD/1100m/5h La Ville	Y.Guibert
Dim 27 juill au Sam 2 août	 	Raid Handicap 2008 : les grands cols mythiques de Chamonix à Guillestre (complet)		G.Genthon C.Guillermin E.Michoud J.Noulette









#### Août 2008

Dim 3 août		Le Lac Labarre (Ecrins)	AD/1250m/5h30 Valsenestre	F.Montanari
Dim 24 août		Le Plan des Cavales (Grandes Rousses)	AD/1260m/5h30 La Villette	F.Montanari
Dim 31 août		Le Grand Arc (Maurienne)	PD/1000 Montsapey	S.Blanchin




#### Septembre 2008

Sam 6 sept		Dalle de l'Encoula (Oisans) Voie: 18 tentatives	5c/400m La Bérarde	B.Matricon
Dim 7 sept		Grun de Saint-Maurice (Oisans)	D soutenu/1400m/7h Col de l'Esparcelet	MP.Mounier M.Mounier
Dim 13 sept		Dalles du Bargy	5b/400m	C.Guilhem
Dim 14 sept		Croix de Belledonne	D/1650m/7h30 Freydière	Y.Guibert
		A définir (Vercors)	F	S.Blanchin
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Chirens	A.Jourdan JL.Sacchet
Sam 20 sept		Tête Blanche (Oisans)	5b/350m La Bérarde	C.Guilhem
Dim 21 sept		Col de Comboursière (Taillefer)	AD/1250m/7h Moulin-Vieux	MP.Mounier M.Mounier
		Dent de Rossanaz (Bauges) Sortie également Handi-sport	PD/950m Aillon	M.Deleuze C.Guillermin
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Maubec	E.Michoud
Dim 28 sept		Lac de la Balmette (Belledonne)	PD+/1200m/6h30 Rivier d'Allemont	E.Chavret
		Tour de l'homme Voie: Fumées d'automne	5b/250 m Chamrousse	B.Matricon
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Saint-Baudille de la Tour	A.Jourdan JL.Sacchet

#### Octobre 2008

Dim 5 oct		Le Tapin (Bauges)	PD/800m Chignin	C.Ferrié S.Blanchin
Sam 11 oct		Cascade de Villard Voie: Les délices de Notre dame	5c/250m Villard nôtre dame	B.Matricon
Dim 12 oct		L'Obiou (Valbonnais)	D/1300m/6h Pellafol (150km)	Y.Guibert
		Col de la Vaurze (Oisans)	PD/1200m/6h Le Désert en Valjouffrey	MP.Mounier M.Mounier
		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Villeneuve de Marc	E.Michoud
Dim 19 oct		Traversée Muzelle-Lauvitel (Ecrins)	AD/1500m Bourg d'Arud et La Danchère	F.Comina Y.Comina
Sam 25 oct		Collet de Doizieux - Croix de Montvieux (Pilat) Sortie également Handi-sport	F/650m/4h Pélussin	L.Guillermin C.Guillermin
Dim 26 oct		Rando organisée de l'Agny	20/40/60 km tous niveaux Nivolas Vermelle	A.Jourdan JL.Sacchet

#### Novembre 2008

Dim 2 nov		Le Mont de la Coche (Bauges)	moyen/1150m/4h30 Coudray	F.Montanari
Sam 8 et Dim 9 nov		Week-end encadrants	à définir	
Mar 11 nov		Rando organisée	20/40/60 km tous niveaux Saint-Siméon de Bressieux	A.Jourdan JL.Sacchet