

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Grégory LHOMMEDE	Philippe PELOILLE	Mathieu GREBERT	Clément THERON	Yves DURAND



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://www.asvf-montagne.fr/>
 e-mail : contact@asvf-montagne.fr
 Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



Références des encadrants et autres responsables du club

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne – hiver 2013 - 2014

Edition du 24 octobre 2013

(Prochain programme printemps – été 2014, édité le 3/04/2014)

Octobre 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Dim 20 oct		Plan du Col	Lauzière	F	850	1960	Les Foyères	T. Lienard
Dim 27 oct		Grandes voies	Presles Vercors	Grimpeurs autonomes				P. Perrone

Novembre 2013

Sam 9 nov au Lun 11 nov		Falaise	Buis les Baronnies	Grimpeurs autonomes				C. Théron
Dim 10 nov		Le Moucherotte - Rando, VTT, FTT	Vercors	F	520	1900	Stade de Lans en Vercors	G. Genthon
Dim 17 nov		Tête des Chaudières	Vercors					B. Malterre
Dim 17 nov		Les collines de Crachier 21km VTT, FTT (suivi d'un repas de grenouilles)	Nord-Isère	F				G. Genthon
Dim 17 nov		SAE	Mur de Lyon	Tous niveaux adultes et enfants				P. Pelloile
Jeu 21 nov	-	Prise en main du DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) <i>Cours théorique pour néophyte</i>	-	-	-	-	Local ASVF du Passou <i>A partir de 18h30</i>	P. Laperrière
Sam 23 nov		VTT					A définir	J. Noulette

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Impératif :

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.
 Merci.

Décembre 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Dim 1er dec		Grandes voies	Presles Vercors	Grimpeurs autonomes				P. Perrone
Sam 7 dec		VTT					A définir	J. Noulette
Sam 7 dec		Mont Morbié	Bauges	F	700 m			P. Connord C. Guilhem
Sam 14 dec		Sortie "neige et avalanches" (DVA) RAQUETTES	Selon conditions	F	600 m environ		Selon sortie	A. Oberti T. Lienard
Sam 14 dec		Formation Sécu DVA Encadrement par Professionnel - 25 € / Personne	Collet d'Allevard					Y Comina
Dim 15 dec		SAE	Espace Vertical (Grenoble)	Tous niveaux adultes et enfants				P. Pelloile
Dim 15 dec		Formation Sécu DVA	Chartreuse					P. Laperrière F. Clément
Dim 15 dec		Les collines de Saint Savin 22km VTT, FTT	Nord-Isère	F				G. Genthon
Sam 21 dec		Col de La Tulle	Aravis	F	800 m			P. Laperrière
Dim 22 dec		Formation Sécu DVA	Chartreuse	F	400 m			G. Goud B. Matricon
Sam 28 dec		Montagne de Sulens	Aravis	F				C. Guilhem

Janvier 2014

Dim 5 janv		Petit Croise Baulet	Aravis	PD	810	2000	Le Plan	T. Lienard
Jeu 9 janv		Galette des rois & des reines	-	-	-	-	Local ASVF du Passou	-
Sam 11 janv		VTT					Crachier (38)	A. Jourdan JL. Sachet
Sam 11 janv		Sortie Débutants	A définir	F	600 m			A. Oberti
Dim 12 janv		A préciser	Chartreuse	PD	650 m environ		Selon sortie	B. Malterre
Dim 12 janv		Col de l'Aigleton	Belledonne	PD	1000 m			JL. Gillet
Dim 12 janv		Aiguille Verte	Aravis	PD	800 m			F. Comina B. Matricon
Sam 18 janv		Croix de Cassini	Grandes Rousses	PD	1100 m			P. Connord C. Guilhem
Sam 18 janv		Col de Balafrasse	Aravis	PD / BS	850 m			P. Laperrière
Dim 19 janv		Le Chauvet	Beaumont	PD	800	1700	Le Haut Quet	T. Lienard
Dim 19 janv		Cote Belle	Grandes Rousses	PD +	1045 m			G. Goud
Sam 25 janv		Col Rouge	Vanoise	AD / TBS	1400 m			P. Laperrière F. Clément
Dim 26 janv		SAE	Mur de Lyon	Tous niveaux				P. Pelloile
Dim 26 janv		Saint Marcel Bel Accueil VTT, FTT	Nord-Isère					M. Bonningue

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

Février 2014



Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Sam 1er fev		Tête de Paccaly	Aravis	AD / TBS	1100 m			P. Laperrière
Dim 2 fev		VTT					Trep (38)	A. Jourdan
Sam 8 fev		Sortie débutants	A définir	F	800 m			A. Oberti
Dim 9 fev		Compétition escalade "Open Jeunes Villefontaine 2014"	-	-	-	-	Gymnase Bernard Jeu	-
Dim 9 fev		Toussière	Vercors	F	919 m			G. Goud F. Clément
Sam 15 fev		Tour du Mont Rosset	Beaufortain	PD / BS	1100 m			P. Connord C. Guilhem
Dim 16 fev		Col de l'Aiguille	Dévoluy	PD	830	2000	Vallon de la Jarjatte	T. Lienard
Dim 16 fev		Aiguillettes de Vaujany	Grandes Rousses	PD	1200 m			F. Comina B. Matricon
Sam 22 fev		A préciser	Selon conditions	PD	800 m environ		Selon sortie	A. Oberti
Sam 22 fev		Pointe de la Carmélite	Aravis	AD- / TBS	1450 m			P. Laperrière F. Clément
Dim 23 fev		Montcarra VTT, FTT	Nord-Isère					M. Bonningue C. Roux

Mars 2014

Dim 2 mar		VTT					Chèzeneuve	A. Jourdan
Dim 2 mar		Croix de Cassini	Oisans	AD	850	2400	Hameau de Cluy	T. Lienard
Dim 2 mar		Col de La Grande Pierre	Vanoise	AD / TBS	1000 m			P. Laperrière
Sam 8 mar Dim 9 mar		Week-End Bivouac au Mont Brequin Bivouac sous tente, ambiance	Vanoise	PD / BS	500 m 1300 m			P. Laperrière A. Oberti
Dim 9 mar		A préciser	Vercors	PD	650 m environ		Selon sortie	B. Malterre
Dim 9 mar		Rochers Motta	Grandes Rousses					G. Goud F. Clément
Sam 15 mar		Sortie débutants	A définir	PD	1000 m			A. Oberti
Dim 16 mar		Aiguille de l'Epaisseur	Arves	AD	1600 m			F. Comina B. Matricon
Sam 22 mar		Col de Vouterey	Belledonne	AD-	1410 m			P. Connord C. Guilhem
Dim 23 mar		Le plateau d'Innimont Rando, VTT, FT	Bugey					M. Deleuze C. Roux
Dim 23 mar	-	Attitude Tartiflette SKI & RAQUETTES Inscription avant jeudi 6 mars	Bauges	F	700 m			G. Goud & Cie.....!!!
Sam 29 mar		La Basse du Gerbier	Arves	D	1000	2600	Chalmieu	T. Lienard
Sam 29 mar Dim 30 mar		Refuge de La Valette Dôme des Sonailles Places limitées - Refuge non gardé Course longue en boucle	Vanoise	PD+ AD/TBSA	1200 m 1100 m			P. Laperrière

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBS = très bon skieur ; TBSA = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Avril 2014

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Sam 5 avr		Sortie débutants	A définir	PD	1200 m			A. Oberti
Dim 27 avr		Chartreuse Rando, VTT, FTT	Chartreuse					M. Bonningue M. Deleuze

F = facile ; **PD** = peu difficile ; **AD** = assez difficile ; **D** = difficile ; **TD** = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBS** = très bon skieur ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste (Skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Informations SECURITE – ski de montagne & raquettes

L'équipe des encadrants organise cette saison quatre sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation.

Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Il est possible de louer un kit de secours (DVA + sonde + pelle) au club, lors de la permanence du jeudi, de 18h30 à 20h00.

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

Informations diverses

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore – Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé – Lyon sur présentation de la licence.