

**Jours d'ouverture et encadrement à la SAE** (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (18h-21h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Béatrice Brunet Lecomte	Yves Comina Pascal Perrone	Pierre Sergent (BE) Flora Deloménie	Clément Theron	Philippe Peloille



**ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE**  
**Section MONTAGNE**  
 Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU  
<http://www.asvf-montagne.fr/>  
 e-mail : [contact@asvf-montagne.fr](mailto:contact@asvf-montagne.fr)  
 Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



**REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB**

**PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne - hiver 2012 - 2013**

Edition du 8 novembre 2012

(Prochain programme printemps - été 2013, édité le 4/04/2013)

**Novembre 2012**

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
du jeu 1er nov au dim 4 nov		Week end à Orpierre	Orpierre	tous niveaux	-	-	Orpierre	P Perrone y comina
Sam 3 nov		Villefontaine et sa région	Nord Isère	F à D	500 à 1200	-	local Passou - Vaulx Milieu	P Coget
Dim 11 nov		Presles	Vercors	TD (autonomie)	200	-	Presles	P Perrone
Dim 11 nov		La Grande Sure	Chartreuse	PD	660	1920	Col de la Charmette	T Lienard
Sam 17 nov		Plateau de Montcarra - FTT	Terres Froides	initiation	300	500	Montcarra	A Jourdan C Roux
Sam 17 nov		Virieu le Grand	Bugey	F	-	-	-	G Lhommede
Dim 18 nov		Tour du Pérollier	Oisans	PD	750	2000	St Honoré 1500	T Lienard
Sam 24 nov		Pointe de Chaurionde	Bauges	PD	1100	2180	Nant Fourchu	A Oberti

**Décembre 2012**

Sam 1 dec		info sécurité / neige avalanche	-	-	-	-	local Passou - Vaulx Milieu	C Guilhem
Dim 2 dec		Presles	Vercors	TD (autonomie)	200	-	Presles	P Perrone
Sam 8 dec		entraînement DVA	à définir	-	-	-	à définir	F Comina Y Comina
Dim 9 dec		Lac Fourchu	Taillefer	F	450	2070	Lac du Poursollet	T Lienard
Sam 15 dec		entraînement DVA	à définir	-	-	-	à définir	G Goud A Oberti
Sam 15 dec		Crept	Bugey	F	-	-	-	G Lhommede
Dim 16 dec		La Croix de l'Alpe	Chartreuse	PD	720	1820	La Plagne	JC Marécal
Sam 22 dec		Col du Sabot	Grandes Rousses	F	800	2100	La Villette	C Guilhem

**IMPERATIF :**

Pour vous inscrire à une sortie, venez rencontrer l'encadrant au local le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h ou appelez le 06 81 26 88 14 à ces mêmes heures.

Merci.

## Janvier 2013

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Dim 6 janv		Col de la Louze	Beaufortain	PD	650	2120	Barrage de St Guerin	T Lienard
Dim 6 janv		Le Quermoz	Beaufortain	PD	1000	2300	Le Grand Naves	JL Gillet
Jeu 10 janv		Galette des Rois	Nord Isère	-	-	-	local Passou - Vaulx Milieu	-
Sam 12 janv		Col de Mauvernay	Chartreuse	F	1000	1770	Pont des Allemands	Y Comina P Laperriere
Dim 13 janv		Serre Les Têtes	Bochaine	PD	650	1710	Lus la Cx Haute Fauries	T Lienard
Dim 13 janv		Toussière	Bochaine	F	920	1915	La Caire	G Goud A Oberti
Sam 19 janv		Villefontaine et sa région	Nord Isère	F à D	500 à 1200	-	local Passou - Vaulx Milieu	P Coget
Sam 19 janv		Col d'Arclusaz	Bauges	F	900	1800	Ecole	P Connord C Guilhem
Sam 26 janv		Col de la Valette et col de l'Aiguillon	Lauzière	F/BS	1150	2450	Celliers	P Laperriere A Oberti

## Février 2013

Sam 2 fév		circuit de Biol - FTT	Nord Isère	initiation	250	400	Biol	A Jourdan C Roux
Dim 3 fév		Toussière	Bochaine	PD	900	1915	Lus la Cx Haute La Caire	T Lienard
Dim 3 fév		Tour du Mont Rosset	Beaufortain	PD	1050	2500	cote d'aime	P Connord C Guilhem
Sam 9 fév		Chapotet	Belledonne	PD	800	2080	Chapelle de Prodin	C Guilhem
Sam 9 fév		Villefontaine et sa région	Nord Isère	F à D	500 à 1200	-	local Passou - Vaulx Milieu	P Coget
Dim 10 fév		grand Croise Baulet	Aravis	PD	1000	2100	le plan de la giettaz	G Goud
Sam 16 fév		Le Grand Galbert	Oisans	PD/BS	1180	2600	oules	F Comina Y Comina
Dim 17 fév		Tête de la Garde	Dévoluy	PD	840	1770	Corps Payas	T Lienard
Sam 23 fév		week end bivouac au Mont Brequin	Vanoise	PD/BS	500	1800	beaune	P Laperriere A Oberti
Dim 24 fév					1300	3100	-	
Dim 24 fév		Croix Cartier	Aravis	PD	860	1830	Pont Manant	T Lienard

## Mars 2013

Dim 3 mar		Pic du Rognolet	Lauzière	D	1358	2700	Cellier Dessus	G Goud
Sam 9 mar		Villefontaine et sa région	Nord Isère	F à D	500 à 1200	-	local Passou - Vaulx Milieu	P Coget
Dim 10 mar		Petit Croise Baulet	Aravis	PD	810	2000	Le Plan	T Lienard
Sam 16 mar		Grand Bec de Pralognan (week end refuge non gardé-10 personnes maxi)	Vanoise	PD	900	2400	Champagny le Haut	Y Comina P Laperriere
Dim 17 mar			Vanoise	TBSA	1000	3400	Refuge Plan des Gouilles	Y Comina P Laperriere

## Mars 2013 suite

Date	Type	Course Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo	Massif	Difficulté Cf. fin de tableau	Dénivelé (m)	Altitude maxi (m)	Point de départ	Encadrants Pour les contacter, cf. "références des encadrants"
Dim 17 mar		Crête de Brouffier	Taillefer	AD	1100	2400	Alpe du Gd Serre	T Lienard
Sam 23 mar		La Basse du Gerbier	Aiguilles d'Arves	AD	1000	2580	Le Chalmieu	A Oberti
Sam 23 mar		Col de Vouterey	Belledonne	AD	1410	2500	Prabert	P Connord C Guilhem
Dim 24 mar		Plateau de Sornin	Vercors	F	600	1500	Engins	M Deleuze C Guillermin

## Avril 2013

Sam 6 avr		Pic de l'Etendard	Grandes Rousses	PD / BSA	1000	3465	Saint Sorlin d'Arves	P Connord C Guilhem
Sam 13 avr		week end bivouac col du tour noir (10 personnes maxi)	Mont Blanc	PD	200	3100	Argentieres	Y Comina P Laperriere
Dim 14 avr			Mont Blanc	TBSA	1000	3550	bivouac	Y Comina P Laperriere
Sam 20 avr		Col du Tepey	Belledonne	BS	1700	2700	Valmaure	F Comina Y Comina
Dim 21 avr		Croix du Nivolet	Bauges	F	500	1547	La Feclaz	M Deleuze C Guillermin

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBSA = très bon skieur alpiniste

(skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Traces en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Traces en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.

A noter que vous pouvez bénéficier d'une remise de 15% chez Natexplore - Bourgoin-Jallieu sur présentation de la carte ASVF et de 10% chez Expé - Lyon sur présentation de la licence.

### Ski de montagne - Infos Sécurité :

Les sorties ski seront limitées à 8 participants. Dans la mesure du possible, si le nombre d'inscrits est supérieur, nous ferons notre maximum pour proposer une sortie alternative, avec un ou des encadrants disponibles.

L'équipe des encadrants organise cette saison deux sorties d'entraînement à l'utilisation des DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).

Les sorties proposées sont préparées dans le respect de règles élémentaires de prudence et de sécurité, mais l'appréciation du risque est parfois difficile, et l'erreur est humaine, même pour les professionnels les plus compétents et expérimentés.

L'avalanche n'arrive pas qu'aux autres, et au niveau d'un club, il est impératif que tous les adhérents sachent utiliser cet appareil, pour leur propre sécurité ainsi que pour celle de leurs compagnons.

La participation à l'une de ces sorties est donc rendue OBLIGATOIRE, y compris pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation. Nous ne pourrions pas emmener en sortie un adhérent n'ayant pas participé à l'une d'elles.

Cette participation est également vivement recommandée aux pratiquants de l'activité raquettes.