

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Pierre Sergent, moniteur diplômé)

Lundi (20h-22h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Béatrice Brunet Lecomte	Yves Comina	Pierre Sergent (BE) Flora Deloménie	Pascal Perrone	Philippe Peloille

REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB

Elles sont disponibles au local en exemplaires papier

Pour s'inscrire à une sortie, appeler le 06 81 26 88 14 le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h

ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE

Section MONTAGNE

Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU

<http://asvf.montagne.free.fr>

e-mail : asvfmontagne@club.ffme.fr

Tel. : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne - hiver 2011 - 2012

Edition du 3 novembre 2011

(prochain programme printemps-été 2012, édité le 5 avril 2012)

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

Novembre 2011

Sam 5 nov		Saint Marcel Bel Accueil		A Jourdan JL Sacchet
Dim 6 nov		La Romagnolade		A Jourdan JL Sacchet
Vend 11 nov		Les Balcons du Bugy		A Jourdan JL Sacchet
Dim 13 nov		Passage de Plan Mollard (Bauges)	PD, 860 m Précherel	F Mantanari
Sam 26 nov		Handi-FTT et VTT : Chemin des Terres Froides	~20 kms (Isère)	C Guillermin M Deleuze
Dim 27 nov		Tête des Chaudières (Vercors)	AD, 800 m, (2030 m) Clot de la Balme	T Lienard

Décembre 2011








Sam 3 déc		Saint Marcel Bel Accueil	Sortie Grenouilles 12 personnes MAXI	A Jourdan JL Sacchet
Dim 4 déc		Pointe de la Galoppaz (Bauges)	PD, 560 m, (1680 m) Co des près	T Lienard
		Entrainement ARVA	Lieu à définir	Gilles Goud
Dim 11 déc		Petit Som (Chartreuse)	AD, 850 m Le Château	F Montanari
		Entrainement ARVA	Lieu à définir	F. & Y. Comina
Sam 17 déc		Crachier		A Jourdan JL Sacchet
		Aiguille Verte (Aravis)	680 m - F / BS	P. Laperrière

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

Janvier 2012









Sam 7 janv		Pic St-Michel (Vercors)	700 m - PD	G. Goud
Dim 8 janv		Four et Chézeneuve		A Jourdan JL Sacchet
		Le Quermoz (Beaufortain)	1000 m - Facile	J.L. Gillet
Jeu 12 janv		Tirage des reines et des rois, et célébration de la nouvelle année (au local, rue du Passou)		
Sam 14 janv		Handi-VTT : Voie verte cascade de Glandieu	(Ain)	C Guillermin M Deleuze
		Tête Pelouse - Combe du Grand Crêt (Aravis)	1100 m - PD / BSA	P. Laperrière
Dim 15 janv		Col de Mauvernay (Chartreuse)	AD, 890 m Le Château	F Montanari
Sam 21 janv		Roc d'Arguille (Chartreuse)	750 m - PD	F. & Y. Comina
Dim 22 janv		Plateau des Glières (Aravis)	PD, 600 m, (1700 m) Col des Glières	T Lienard
Sam 28 janv		Cîme de Lancheton (Maurienne)	1100 m - PD / BSA	P. Laperrière
Dim 29 janv		Handi-raquette : Le Moucherotte (Vercors)		C Guillermin M Deleuze

Février 2012


Sam 5 fév		Pointe de Combe Bronsin (Lauzière)	1220 m - PD	G. Goud
Sam 11 fév		Rochers du Parquet (Vercors)	1000 m - PD	C. Guilhem
Dim 12 fév		Charande (Vercors)	PD, 700 m Engins	F Montanari
Sam 18 fév		Circuit des Quatre communes		A Jourdan JL Sacchet
Dim 19 fév		Tête de Treu (Aravis)	PD, 700 m, (1835 m) Les Avenières	T Lienard
		Pointe de La Grande Combe (Vanoise)	1350m - PD+ / TBSA	P. Laperrière
Dim 26 fév		Les Portes (Lauzière)	1100 m - Facile	C. Guilhem

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

Mars 2012

Dim 4 mars		La Grande Chible (Maurienne)	1300 m - AD	G. Goud
Ven 9 mars		Handi VTT : Voie verte Bourget du Lac - Aix les Bains (Savoie)		C Guillermin M Deleuze
Dim 11 mars		Lac Fourchu (Taillefer)	AD, 800 m, (2070 m) Ornon	T Lienard
		Le Grand Sorbier (Belledonne)	1200 m - AD	F. & Y. Comina
Sam 17 mars		Rocher du Génepy	800 m - PD+ / TBSA	P. Laperrière
Dim 18 mars		Col des Vollenets	1200 m - PD+ / TBSA	
		Week-End en Vanoise Nuit au refuge des Barmettes en 1/2 pension. Réservation avant le 23/02/12		
Dim 25 mars		Le Chapotet (Belledonne)	750 m - PD Prodin	F. Montanari
		Le Rocher Blanc (Belledonne)	1860 m - PD	F. & Y. Comina
Sam 31 mars		Circuit des Trois clochers		J Noulette JL Sacchet

Avril 2012

Dim 1 ^{er} avr		Crête de Brouffier (Taillefer)	D, 1050 m, (2410 m) Col de la Morte	T Lienard
-------------------------	---	--------------------------------	--	-----------

Niveaux de difficulté :

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile ; TD = très difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).

BS = bon skieur ; BSA = bon skieur alpiniste ; TBSA = très bon skieur alpiniste
(skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.

Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Pascal Perrone.