

Jours d'ouverture et encadrement à la SAE (responsable de la SAE : Thibaut Fortin, moniteur diplômé)

Lundi (20h-22h)	Mardi (20h-22h)	Mercredi (20h-22h)	Jeudi (20h-22h)	Vendredi (20h-22h)
Térence Pinardi	Brigitte Chuzeville	Béatrice Brunet-Lecomte	Jean-Louis Perrette Yves Comina	Philippe Peloille



ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLEFONTAINE
Section MONTAGNE
Siège : 22, rue du Passou 38090 VAULX-MILIEU
<http://asvf.montagne.free.fr>
e-mail : asvfmontagne@club.ffme.fr
Tel : 06 81 26 88 14 (le jeudi de 18h30 à 20h)



REFERENCES DES ENCADRANTS ET AUTRES RESPONSABLES DU CLUB

Elles sont disponibles au local sur exemplaire papier.

Pour s'inscrire à une sortie, appeler le 06 81 26 88 14 le jeudi précédant la sortie de 18h30 à 20h

PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne-hiver 2010-2011

Edition du 28 octobre 2010

(prochain programme printemps-été-automne 2011 édité le 7 avril 2011)

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

Octobre / novembre 2010

Sam 30 oct		Grand Som par le pas de Dinay (Chartreuse)	PD, 965m, (2025m) La Ruchère	F & Y Comina
Dim 31 oct		Le Grand Serre (Matheysine)	F, 650m, (2140m) St Honoré	T. Lienard
Dim 7 nov		La Romagnolande	18km, 30km, 40km, 50km Romagnieu (Inscription=7€)	A Jourdan JL Sacchet
Dim 21 nov		Handi-FTT : La Barnaz (Bugey)	F, 700m, (1130m) Etranginaz	JP Noel M Deleuze
		Tirieu	F, 25km Départ local=8h30	A Jourdan JL Sacchet
Dim 28 nov		La Croix du Nivollet (Bauges)	PD, 820m, (1550m) Pragordan	T. Lienard

décembre 2010

Dim 5 déc		Trept	F, 35km Départ de Trept	A Jourdan JL Sacchet
		Entraînement ARVA Obligatoire pour les débutants Fortement recommandé pour les autres	A définir	G Goud C Guilhem
Dim 12 déc		Col de la Ruchère (Chartreuse)	F, 600m	C Guilhem
		Chézeneuve	F, 25km Départ local=8h30	A Jourdan JL Sacchet
Sam 18 déc		Handi-raquettes : Mont Joigny (Chartreuse)	F, 450m, (1550m) Co du Granier	JP Noel C Roux
Dim 19 déc		Petit Croisse Baulet (Aravis)	F, 800m	G Goud JP Leroux
		Col de Mauvernay (Chartreuse)	AD, 890m, (1775m) St Pierre d'Entremont	F Montanari

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

janvier 2011

Jeu 6 janv		Tirage des reines et rois, et célébration de la nouvelle année (au local, rue du Passou)		
Sam 8 janv		Col des 3 Fontaines (Belledonne)	F, 850m	P Laperrière
Dim 9 janv		Lanfonnet (Aravis)	AD, 900m, (1580m) Bluffy	T Lienard
		Tour du Lac de Paladru	30km	A Jourdan JL Sacchet
Dim 16 janv		Cîme de Lancheton (Maurienne)	PD, 1000m	C Guilhem JP Leroux
		La croix du Plane (Bauges)	PD, 750m, (1390m) Compote	F Montanari
Dim 23 janv		Pic Blanc du Galibier (Oisans)	PD, 1000m,	M & MP Mounier
		Handi-raquettes : Le crêt de Pont (Bugey)	PD, 600m, (1060m) Innimont	C Roux C Guillermin
Dim 30 janv		Col du Loup (Belledonne)	PD, 1200m	F & Y Comina
		Roc d'Arguille (Chartreuse)	AD, 920m, (1770m) Perquelin	Y Guibert

février 2011




Sam 5 fév		Tête Pelouse (Aravis)	PD+, 1100m	P Laperrière
Dim 6 fév		Lac du Crozet (arva obligatoire) (Belledonne)	AD, 850m, (1975m) Granges de Freydière	F Montanari
Dim 13 fév		Le Grand Galbert (Taillefer)	PD, 1200m	M & MP Mounier
		Le Moucherotte (Vercors)	PD, 860, (1900m) Lans en Vercors	Y Guibert
Sam 19 fév		Handi-raquettes : Col de la Ruchère (Chartreuse)	F, 600m, (1410m) La Cornerie	JP Noel L Guillermin
Dim 20 fév		Pic du Rognolet (Lauzière)	PD+, 1360m	G Goud
		Pointe de la Cochette (Chartreuse)	F, 420m, (1620m) Epernay	Y Guibert
Dim 27 fév		Le Tabor (Matheysine)	PD, 1000m	P Laperrière
		Tour des Prêtres (Dévoluy)	D, 1100m, (2290m) Le grand Villard	T Lienard

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté (cf. fin de tableau), Dénivelé, (Altitude maxi) Point de départ	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	--	---	--

mars 2011

Dim 6 mars		Tour du Mont Rosset (Beaufortain)	PD, 1100m	C Guilhem
		Croix de l'Alpe (Chartreuse)	F, 700m, (1820m) La Plagne	Y Guibert
Dim 13 mars		Selle du Puy Gris (Belledonne)	PD, 1600m	F & Y Comina
		Handi-raquettes : Pic St Michel (Vercors)	F, 700m, (1920m)	L & C Guillermin
Sam 19 et Dim 20 mars		WE en Vanoise	A définir Inscription avant le 3 mars	P Laperrière Y Comina
Dim 20 mars		Montagne de Tigneux (Belledonne)	AD, 1000m, (1995m) Le Curtillard	F Montanari
Dim 27 mars		La Grande Chible (Maurienne)	AD, 1360m	G Goud

Avril 2011

Dim 3 avr		Lacs Roberts (Belledonne)	AD, 800m, (2000m) Téléski de Casserousse	T. Lienard
Sam 9 avr		Handi-FTT : Rencurel, Pas de Pertuson (Vercors)	F, 465m, (1435m) Aurans	L Guillermin M Deleuze
Dim 10 avr		Col de l'Encrenaz (Aravis)	F, 745m, (1985m) Malatrait	Y Guibert

Niveaux de difficulté :

F = facile ; PD = peu difficile ; AD = assez difficile ; D = difficile

Les participants aux sorties de ski de montagne doivent savoir skier (niveau minimum piste rouge).
BS = bon skieur ; **BSA** = bon skieur alpiniste ; **TBSA** = très bon skieur alpiniste
 (skieur alpiniste = ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)



La participation aux entraînements ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est obligatoire pour les débutants et fortement recommandée pour les autres, à titre de révision.

Pour toutes les activités, d'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's" durant la semaine précédant la sortie.
 Pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Michel Mounier : références ci-après.