
























**PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne-hiver 2007-2008**  
Edition du 25/10/07

Date	Type	Course (Massif) <b>Important</b> : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) Point de départ (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	---	---	--








**Octobre-Novembre 2007**




Dim 28 oct		Randonnée de l' Agny (Nord-Isère)	26/35/48km Nivolais	E.Michoud
Jeu 1 <sup>er</sup> au Dim 4 nov		Randonnée sur sentier de St-Jacques de Compostelle	environ 30km par jour	A.Jourdan
Dim 4 nov		Col d'Hurtières (Chartreuse)	Moyen / 900m / 4h Chalais (75km)	B.Malterre
Sam 10 et Dim 11 nov		Week-end encadrants	Molines en Champsaur	
Sam 17 nov		Matinée entraînement	37 km : tous niveaux Tirieu	A.Jourdan JL.Sacchet
Dim 18 nov		Rando des Pommes (Pilat) (2 circuits dont un ouvert aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Facile / 700m/ 4h Véranne (95 km)	Y.Descombes C.Ferrié M.Deleuze L.Guillermin
Sam 24 nov		Matinée entraînement	40 km : tous niveaux St-Marcel Bel Accueil	E.Michoud
	 	Entraînement ARVA, (Chartreuse) pour pratiquants du ski de rando ou de raquettes	lieu à définir	C.Guilhem
Sam 24 et Dim 25 nov		Week-end en Gapençais (nuit en gîte, s'inscrire avant le 10 novembre)	Randos de 700m peu difficiles Roche des Arnauds (185km)	E.Chavret

**Décembre 2007**

Dim 2 déc		Les Chalets de la Fullie (Bauges)	Moyen/700m/4h45 Ecole (110km)	F.Montanari Y.Catarelli
	 	Tête de l'Aupet (Devoluy) (sortie conjointe raquettes et ski de randonnée avec entraînement ARVA)	Assez difficile/BS/1200m à 1400m St-Etienne en Devoluy (160km)	MP.Mounier M.Mounier
Jeu 6 déc à 20h15		Projection "Bolivie en VTT été 2007" par Gérard Genthon au local de l'ASVF du Mas de la Raz		
Sam 8 déc		Plateau de Larina (Nord-Isère) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	facile/400m/4h Hières sur Amby	L.Guillermin M.Deleuze
Dim 9 déc		Bec de l'Orient (Vercors)	Moyen/750m Col de Montaud(80km)	C.Ferrié S.Blanchin
	 	Entraînement ARVA, (Chartreuse) pour pratiquants du ski de rando ou de raquettes	lieu à définir	B.Matricon F.Comina
Sam 15 déc		Matinée entraînement	40 km : tous niveaux Chèzeneuve	A.Jourdan JL Sacchet
Dim 16 déc		Cime Chalvine (Taillefer)	Peu difficile/700m/4h30 Lac du Poursolet (130km)	F.Montanari
		Sommet de la Quarlie (Grandes Rousses)	760m/SM Besse en Oisans (145 km)	Jean-Luc Gillet
Sam 22 déc		Les 3 cols (Chartreuse)	600m/Initiation	C.Guilhem
Sam 29 déc		Le Grand Mas (Lauzière)	900m/Initiation	C.Guilhem

**Janvier 2008**










Dim 6 janv		La Tournette (Bornes)	1450m/BS Route Serraval-Faverges (160km)	P.Laperrière B.Matricon
Jeu 10 janv à partir de 19h		Tirage des reines et rois, et célébration de la nouvelle année (au local, rue du Passou)		
Dim 13 janv		Col de Bovinant (Chartreuse)	Facile/700m/4h30 St-Pierre d'Entremont(75km)	Y.Guibert Y.Catarelli
		Pointe de Chaurionde (Bauges)	985m/SM	G.Goud
Sam 19 janv		Sortie "Ados" (à définir selon conditions)	Initiation	C.Guilhem G.Sainte-Marie
		le Moucherotte (Vercors) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Facile/500m/4h Lans en Vercors (95km)	L.Guillermin M.Deleuze
Dim 20 janv		La Peyrouse (Matheysine)	Moyen/770m/4h30 Le Majeuil (105km)	F.Montanari

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) Point de départ (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
		Les Quatre " 1000 " du Beaumont (Beaumont)	1200m/SM St-Michel en Beaumont (130km)	MP.Mounier M.Mounier
Dim 27 janv		Col d'Arclusaz (Bauges)	Moyen/900m Vallon de Bellevaux (120km)	C.Ferrié Y.Descombes
		Col de La Lavoire (7 Laux)	1300m/BS Le premier Villard (145km)	C.Guilhem B.Matricon



### Février 2008



Dim 3 fév		Traversée Pinéa - Charmant Som (Chartreuse)	Peu difficile/750m Col de Porte (95km)	Y.Catarelli
		Tour du Rocher de l'Evêque (Belledonne)	900m/BS	G.Goud
Dim 10 fév		Col Vert (Vercors)	Peu difficile/700m Villars de Lans (les Cochettes, 105km)	B.Malterre Y.Descombes
		Sommet de La Cavale (Taillefer)	900m/BS Oris en Ratier (125km)	MP.Mounier M.Mounier
Sam 16 fév		Sortie "Ados" (à définir selon conditions)	Initiation	C.Guilhem G.Sainte-Marie
Dim 17 fév		Dent de Rossanaz (Bauges)	Assez difficile/1150m/6h30 Montlardier(110km)	Y.Guibert
		Pointe des Raticières (Arves)	1220m/BS Bonnenuit (180km)	P.Laperrière
Sam 23 fév		Mont Rosset (Beaufortain)	1000m/SM Les Pars (170km)	C.Guilhem
Dim 24 fév		Plan de la Limace (Bauges) extension possible vers Plan Mollard	Moyen/800 à 900m/5h-5h30 Jarsy/Le Coudray(120km)	Y.Descombes C.Ferrié

### Mars 2008

Dim 2 mars		Côte Belle (Beaumont) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Moyen/750m/4h30 Villelonge (130km)	F.Montanari M.Deleuze C.Guillermin
		Col du Loup (Belledonne)	1200m/BS Freydière (100km)	F.Comina B.Matricon
Dim 9 mars		Tête d'Auferrand (Aravis)	Assez difficile/600m/4h30 Les Bouts (Chinailon, 150km))	Y.Guibert
		Col d'Arguille (7 Laux)	1700m/BS Grand Thiervoz (135km)	G.Goud
Dim 16 mars		Tête des Chaudières (Vercors)	Moyen/810m Corrençon(105km)	B.Malterre
		Le Petit Renaud (Oisans)	1300m/BS Chantelouve (140km)	MP.Mounier M.Mounier
Sam 22 et Dim 23 mars		Rocher du Génepy (Vanoise) Col des Volnets (Vanoise) Nuit en refuge - 1/2 pension obligatoire Réservation OBLIGATOIRE avant le 28 Février. Possibilité de randonner le Lundi de Pâques	800m/TBSA 1200m/TBSA	P.Laperrière Y.Comina
Sam 29 et Dim 30 mars		Week-end en Vanoise, Col du Mont (nuit en refuge de l'Archeboc, s'inscrire avant le 13 mars)	Peu difficile/1200m sur 2 jours Ste-Foy en Tarentaise(185km)	E.Chavret C.Ferrié
Dim 30 mars		Combe de Tardevant (Aravis)	1050m/BS Les Confins (145km)	F.Comina B.Matricon

### Avril 2008

Dim 6 avr		Côte Mouton (Belledonne)	Moyen/850m/5h La Villette (130km)	F.Montanari Y.Catarelli
		Le Taillefer (Face Sud)	1700m/TBS Moulin Vieux (120km)	MP.Mounier M.Mounier

	<ul style="list-style-type: none"> <li>SM : skieur moyen, BS : bon skieur, TBS : très bon skieur ; TBSA : très bon skieur alpiniste (ski sur glacier, matériel de sécurité obligatoire)</li> <li>Les personnes qui s'inscrivent aux sorties de Ski de Montagne doivent avoir au minimum un niveau de ski Piste Rouge</li> <li>Un entraînement aux techniques de "mouflage" sera organisé en soirée au mur d'escalade (SAE) : date communiquée sur la liste "Cimes en Folly's"*</li> </ul>
	D'autres sorties pourront être proposées et l'information correspondante publiée sur la liste "Cimes en Folly's"*

\* pour toute question concernant l'inscription sur la liste "Cimes en Folly's", ou toute difficulté de fonctionnement de la liste (envoi ou réception de message), contacter Michel Mounier (références au verso)