

## PROGRAMME DES SORTIES et ACTIVITES automne-hiver 2006-2007

Date	Type	Course (Massif) <b>Important</b> : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) <b>Départ</b> (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
------	------	---	---	--

### Octobre 2006

Dim 1 <sup>er</sup> oct.		Via ferrata du Jallouvre (Aravis)	Difficile / dép. Grand Bornand (145km)	Y.Guibert
		Dôme de Bellefond (Chartreuse)	Assez Difficile+ / 950m / 5h départ Le Touvet (115km)	B.Malterre
Sam 7 et Dim 8 oct.		Courses autour du refuge d'Ambin (Maurienne)	Peu difficile+ / 900m départ de Le Planay (190km)	E.Chavret
Sam 14 oct		Charmant Som (Chartreuse) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Facile / 800m / 4h départ les Revols (95km)	M.Deleuze C.Guillermin
Dim 15 oct		Petit Som (Chartreuse) par le pas de Dinay	Facile / 800m / 5h départ St-Pierre d'Entremont / Le Château (100km)	Y.Descombes
		Virieu	Tous niveaux (passer au moins du 5a)	R.Bruckner
Sam 21 oct		Dalles de la Rosière (Annecy)	Tous niveaux (passer au moins du 5a)	R.Bruckner
Dim 22 oct		Dent de Crolles	Facile / 700m / 4h30 départ col du Coq (105km)	Yves Guibert
		Cerpt (Bugey)	Tous niveaux (passer au moins du 5a)	R.Bruckner
Sam 28 oct		Petit Som (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	facile	M.Deleuze

### Novembre 2006






Dim 5 nov		Triere et Cabane de Colleton (Valgaudemar)	Peu difficile / 700m / 6h départ hôtel Gioberney (170km)	E.Chavret
Dim 12 nov		Pic des trois Dents (Pilat)	Facile / 800m/5h30 départ Vêranne (95km)	Y.Descombes
Sam 18 et Dim 19 nov		Week-end encadrants à Orpierre		E.Michoud
Jeu 23 ou Jeu 30 nov		Soirée diaporama (voyages de membres du club en Mongolie et au Ladakh) au local ASVF du Mas de la Raz à 20h30		
Sam 25 nov		Autour de Champier (Nord-Isère)	Facile / 250m / 25km départ Champier (30km)	A.Jourdan JL.Sacchet J.Noulette
Dim 26 nov		Plateau de Jargoy (Bugey)	Facile / 730m / 6h départ Argis (75km)	Y.Descombes

### Décembre 2006








Sam 2 déc		Entraînement ARVA (Chartreuse)	ouvert également aux pratiquants de raquettes	C.Guilhem
Dim 3 déc		Côte Mouton ou Col du Couard (Grandes Rousses)	Moyen / 850m / 4h30 départ La Villette (135km)	F.Montanari Y.Catarelli
Sam 9 déc		Col du Sabot (Grandes Rousses)	Facile / 800m	C.Guilhem
		Plateau de Crémieu (Nord-Isère) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Facile / 500m départ Crémieu (20km)	L.Guillermin
Dim 10 déc		Entraînement ARVA (Chartreuse)	ouvert également aux pratiquants de raquettes	B.Matricon
Sam 16 déc		Pic St Michel (Vercors)	Facile / 700m	G.Goud
Dim 17 déc		Pas de l'Ours (Vercors)	Facile / 630m / 3h30 départ Autrans (100km)	B.Malterre
		La Quarlie (Grandes Rousses)	Facile / 770m	JL.Gillet
Sam 23 déc		Sommet de Côte Rouge (Trièves)	Peu Difficile / 920m	C.Guilhem

### Janvier 2007











Sam 6 janv		Rochers du Parquet (Vercors)	Peu Difficile / 1000m	C.Guilhem
Dim 7 janv		Le Pinet (Chartreuse)	Moyen / 800m / 5h départ La Plagne (95km)	F.Montanari Y.Catarelli
		Pointe des Raticières (Maurienne)	Peu Difficile / 1220m	P.Laperrière
Jeu 11 janv à partir de 19h		<b>Tirage des reines et rois, et célébration de la nouvelle année au local, rue du Passou</b>		
Sam 13 janv		Pointe Emy (Maurienne)	Peu Difficile / 1170m	C.Guilhem
Dim 14 janv		Grand Manti (Chartreuse)	facile / 760m / 5h départ Les Varvat (100km)	Y.Guibert
		Chorionde (Bauges)	Peu Difficile / 985m	G.Goud

Date	Type	Course (Massif) Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés en fonction des conditions de neige et de météo.	Difficulté/Dénivelé/Durée estimée (hors pauses et trajets voiture) Départ (distance aller de Villefontaine)	Encadrants Pour contacter les encadrants, cf. "références des encadrants"
Dim 21 janv		La Galopaz (Bauges)	Facile / 700m / 4h départ Aillon le Jeune (95km)	JL.Sacchet J.Noulette A.Jourdan
		Côte-Belle (Beaumont)	Facile / 1100m	MP et M. Mounier
Sam 27 et Dim 28 janv		Week-end en Chablais itinéraires à préciser selon enneigement (nuit en gîte)	Peu difficile + / 750m	E.Chavret
Sam 27 janv		Le Grand Van (Belledonne)	Peu Difficile / 1000m	C. et L. Guillermin
Dim 28 janv		Col du Loup (Belledonne)	Peu Difficile / 1200m	F.Comina B.Matrimon


#### Février 2007

Dim 4 fév		Col de l'Arclusaz (Bauges)	Assez difficile / 900m / 5h30 départ Ecole / route de Nant Fourchu (125km)	Y.Guibert B.Malterre
		Tête des Chaudières (Vercors)	Peu Difficile / 1200m	F.Comina B.Matrimon
Dim 11 fév		Le Grand Roc (Bauges)	Moyen / 820m / 5h départ Ecole/ route de Nant Fourchu (125km)	F.Montanari Y.Catarelli Y.Guibert
		Sommet de la Cavale (Taillefer)	Peu Difficile / 1100m	MP et M. Mounier
Dim 18 fév		Col de l'Aigleton (Belledonne)	Assez difficile / 970m / 6h30 départ Prabert / pont de la Betta (110km)	E.Chavret Y.Guibert
		La Tournette (Bornes)	Peu Difficile / 1450m	P.Laperrière
Dim 25 fév		Col de l'Arpizon (Chartreuse)	Peu difficile / 750m / 5h30 départ Pont des Allemands (80km)	Y.Descombes
		Col de Menoux (Ecrins)	Assez Difficile / 1450m	G.Goud

#### Mars 2007

Dim 4 mars		Plateau de Cornafion (Vercors)	Moyen / 730m / 4h départ Villars de Lans (100km)	B.Malterre
		Tête de l'Aupet (Dévoluy)	Assez Difficile / 1300m	MP et M. Mounier
Sam 10 mars		Le Moucherotte (Vercors) (sortie ouverte aux personnes non voyantes ou à mobilité réduite)	Facile / 500m départ du stade de neige (Lans en Vercors)	L.Guillermin M.Deleuze
Dim 11 mars		Pointe d'Orsière (Bauges)	Facile / 700m départ La Savatte (150km)	JL.Sacchet J.Noulette A.Jourdan
		Le Ferrouillet (Belledonne)	Peu Difficile / 1340m	G.Goud G.Ste-Marie
Sam 17 et Dim 18 mars		Week-end Mont Thabor (Cerces) (nuit au refuge du Mont Thabor)	assez difficile+ / 900m+650m départ Valfréjus (180km)	E.Chavret
Sam 17 et Dim 18 mars		Col du Vallonet (Vanoise) Col Sud de la Glière (Vanoise) Nuit au refuge des Barmettes, 1/2 pension obligatoire Inscription avant le 09 février 2007 Matériel Ski sur Glacier Obligatoire. Ski de piste possible pour enfants et conjoint	Peu Difficile / 1000m Peu Difficile+ / 1150m	P.Laperrière
Sam 24 mars		Col de La Petite Vaudaine (Belledonne)	Peu Difficile / 1000m	C. et L. Guillermin
Dim 25 mars		Le Senepy (Mathesine)	Moyen / 700m / 4h départ col de la Festinière (115km)	B.Malterre
		Petit Renaud (Oisans)	Difficile / 1450m	MP et M. Mounier

#### Avril 2007

Dim 1 <sup>er</sup> avr		La montagne d'Arvillard (Belledonne)	Assez difficile / 1000m / 5h départ les Ramiettes (110km)	F.Montanari Y.Catarelli
-------------------------	---	--------------------------------------	--	----------------------------



En début et fin de saison hivernale, les courses raquettes peuvent être des randonnées pédestres selon enneigement ; une sortie "entraînement ARVA" est conseillée pour les pratiquants de **raquettes**



Les personnes qui s'inscrivent aux sorties de Ski de Montagne doivent avoir au minimum un niveau de ski Piste ROUGE ; une sortie "entraînement ARVA" est fortement recommandée pour les pratiquants du **ski de montagne**



les **mercredis 8, 15, 22 et 29 novembre**, possibilité de **randonnée familiale** en Vercors, Bauges ou Chartreuse (facile, dénivelé de 1000m) ; contact : R.Bruckner